

隐藏在身体里不生病的秘密



[隐藏在身体里不生病的秘密_下载链接1](#)

著者:宋柘斌

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787510404252

《隐藏在身体里不生病的秘密》主要讲述了：我们的身体绝不是孤立的，和我们身处的天时、环境、社会群体，以及我们的思想意识、行为方式、心态情绪等都息息相关，互为影响。外部的因素可以影响到我们身体中的宇宙，同样的，我们身体的内环境也决定了外部机能的运行。外环境和内环境相辅相成，相互影响。了解了隐藏在我们身体中的宇宙。并使之达到和谐，我们自然就会长寿健康。

作者介绍:

目录:

[隐藏在身体里不生病的秘密_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[隐藏在身体里不生病的秘密_下载链接1](#)

书评

[隐藏在身体里不生病的秘密_下载链接1](#)