

生活方式与健康



[生活方式与健康_下载链接1](#)

著者:孟紫强 编

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787110070703

《生活方式与健康》针对日常生活中经常接触的各种有毒有害因素对健康的危害及相关防护知识，以问答的形式进行深入浅出的介绍，内容涉及日常的：衣、食、住、行各个方面，包括食品、保健品、日常用品（如化妆品、通讯、交通、学习及娱乐用品）、家居装修、环境污染、旅游、娱乐、体育运动、中草药以及西药等领域常见的、物理的、化学的以及生物的有毒有害因素和过程，希望借此提高公众自我安全防护的知识水平，使大众的生活更加科学、安全与健康。《生活方式与健康》通俗易懂，是一本适合大众阅读的科普读物。

作者介绍:

目录:

[生活方式与健康_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[生活方式与健康_下载链接1](#)

书评

[生活方式与健康_下载链接1](#)