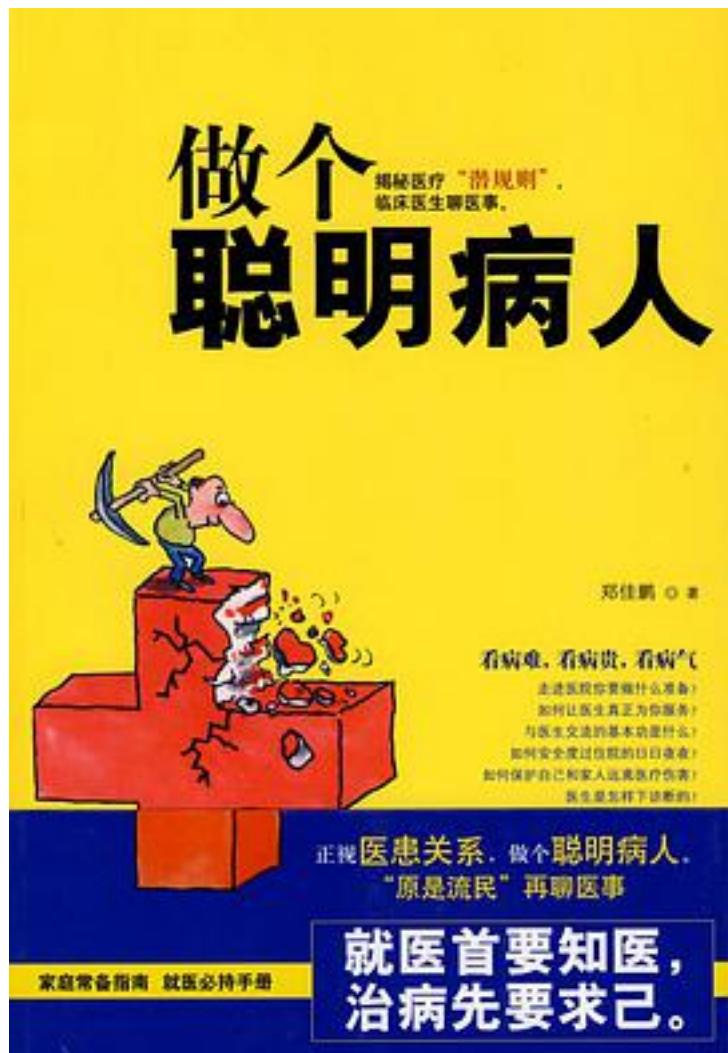


做个聪明病人



[做个聪明病人 下载链接1](#)

著者:郑佳鹏

出版者:天津教育出版社

出版时间:2009-7

装帧:平装

isbn:9787530956687

《做个聪明病人》中，一个临床医生用自己多年工作经验，为你开具了聪明病人的各级“处方笺”，由浅入深，引导你解开医院里曲曲折折的机关，让你绕开纷繁复杂的医疗陷阱，使你能真正享有病人本该拥有的权利。

目前的中国需要聪明病人，聪明的病人不仅不会恶化医患关系，相反，会更好地与医生沟通，会更深刻地理解医生的治疗行为，会更积极地参与医疗决策。聪明的病人还可以更好地监督医务人员中的害群之马，可以提防各种医疗骗局，净化中国的医疗环境。

我们需要做一个聪明的病人，因为这与我们自身及家人的健康乃至生命息息相关。我们承受不起医疗过程中的伤害。尽管在医疗过程中出现伤害有时在所难免，但我们得确认它不会发生在自己身上，或至少我们有能力把这种可能性控制在最小的范围内。人人都会生病，去医院是我们不可回避的选择。但是如何最大限度地利用医院的资源；如何让自己免受医疗伤害；如何处理好与医生的关系……这不仅仅是卫生部要思考的问题，也不仅仅是医院考虑的难题，最重要的是我们——每一个需要去医院的患者及其亲人，要面对的现状。

作者介绍：

郑佳鹏，网名原是流民，第一军医大学本科，第四军医大学硕士，一线临床医师，热衷于医学科普知识的普及。

因在天涯网站上发了“临床医生聊医事”的帖子，在网络上名声大噪。帖子被众多网友打印作为教材馈赠朋友。已出版作品有《不生病凭什么》。

目录: 前言 你需要是个聪明的病人／1

自我测试你是聪明的病人吗？／5

曰聪明病人初级处方笺

选对医院找对医生／2

医院的诊疗程序／20

急诊面面观／29

检查和检验／49

处方药常识／61

你最需要的建议：真诚地结交一个医生朋友。掌握心肺复苏术。

你最不该忽略的小事：在你居住的城市，离你最近、技术力量较好的急救中心是哪个？如果自己开车，你熟悉路程吗？

聪明病人中级处方笺

当个聪明病人之道／66

与医生交流的基本功／69

知己知彼：了解医生怎样思维／78

更高层次医患交流：参与决策／84

你最需要的建议：拥有一个可以真诚地向你提供帮助的医生朋友。

你最不该忽略的小事：在与医生的交往中，尊重医生与自信同样重要。

聪明病人高级处方笺

安全度过住院的日日夜夜／96

安全度过手术的前前后后／121

你最需要的建议：睁大张飞的眼睛，做诊疗活动的监督者。

你最不该忽略的小事：医院并不安全！

聪明病人秘密处方笺

拒绝伤害：关于病人权利／152

医德的晚市青菜价：不伤害／157

病人可能受到的伤害／160

保护自己拒绝医疗伤害之道／169

医道准则：希波克拉底誓言／201

你最需要的建议：了解所患疾病的治疗现状，树立正确的预期目标。

你最不该忽略的小事：每日核对费用清单，有疑问随时提出。

· · · · · (收起)

[做个聪明病人](#) [下载链接1](#)

标签

看病

医学

健康

养生

社会

生活

知识类

评论

作者以医生的经历但站在患者的角度，帮助大家如何认识求医、看病、不盲从医生的治疗，可以避免生病乱投医，写得不错。

反正5块钱一本买的……

符合中国的国情，看了很有收获

人人都逃不开生病，当个病人的角色，提前思考一下，怎么更有利于健康，怎么不会耗费更多的钱。

就医导航系统 了解医院，了解医生，了解医疗行业，极佳的入门书

[做个聪明病人 下载链接1](#)

书评

[做个聪明病人 下载链接1](#)