

改变一生的14堂心理课



[改变一生的14堂心理课_下载链接1](#)

著者:中石

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787802511965

《改变一生的14堂心理课》所讲的14个方面，能够帮助你自我认识、自我调节、自我

激励，让你成为一个积极的人、健康的人、快乐的人。心理伴随人的一生，指导着人的行为。一个人命运的畅通与否，事业的成功与失败，都与其心理息息相关。拥有健康的心理，能够提升你做人做事的能力，塑造你的完美个性，增添你的人格魅力，从而助你走向事业的成功，获得幸福美满的人生。

作者介绍:

目录:

[改变一生的14堂心理课_下载链接1](#)

标签

评论

我说学姐怎么白送我呢，烂的够可以啊我去！

图书馆借书 看完就忘了

[改变一生的14堂心理课_下载链接1](#)

书评

[改变一生的14堂心理课_下载链接1](#)