

# ヤミーさんの3STEP COOKING



[ヤミーさんの3STEP COOKING 下载链接1](#)

著者:ヤミー

出版者:主婦の友社

出版时间:2007

装帧:平装本

isbn:9784072564325

120万アクセス突破!大人気ブログが待望の書籍化!著者のヤミーさんは自炊暦10年、輸入食材店に勤務する、食べるのが何よりも大好きなOL。たった一畳半のキッチンで、世界中の料理をせっせと3ステップの簡単レシピに変換。使うのは一口コンロ、電子レンジ、オーブントースターだけ。誰でも簡単に、とってもおいしくさまざまな料理、お菓子、パンまでできちゃいます。レシピを掲載したブログは立ち上げからすぐに大人気となり、現在も1日6000件ものアクセスがあり、その人気は途絶えません。本著では人気のレシピをランキングで掲載。上位の一例は「レンジで濃厚ポモドーロパスタ」「レンジでお手軽!やわらかジューシー唐揚げ」「お湯を注ぐだけ!ふわふわ卵の中華スープ」「フライパンで、くるくる巻き巻きバームクーヘン」「できちゃった!発酵なしで、もちもちベーグル」などなど。さらに、新作やブログで問い合わせの多い便利な食材や調味料の紹介も掲載。

作者介绍:

自炊暦10年。輸入食材店に勤務する料理大好き食べるの大好き独身OL

目录:

[ヤミーさんの3STEP COOKING\\_ 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[ヤミーさんの3STEP COOKING\\_ 下载链接1](#)

书评

-----  
[ヤミーさんの3STEP COOKING\\_ 下载链接1](#)