

ヤミーさんの3STEP晩ごはん



[ヤミーさんの3STEP晩ごはん 下载链接1](#)

著者:ヤミー

出版者:主婦の友社

出版时间:2009

装帧:平装本

isbn:9784391627008

◆1000万アクセス突破の大人気ブロガー、

◆ヤミーさんの最新レシピ集が登場♪

1000万アクセスを誇る大人気ブログ、「大変!! この料理簡単すぎかも...☆★3 STEP COOKING★☆☆」からデビューし、単行本『ヤミーさんの3STEP COOKING』(主婦の友社)が10万部を超える大ベストセラーとなったヤミーさんの、待望の「晩ごはん」レシピ集。家に帰ってからもパパッと作れる、簡単メニューが満載です。テーマはずバリ「食いしんぼうのヘルシーメニュー」。栄養満点で、忙しいときでもしっかり食べられるおかずが、ズラリとそろいました。

◆ひとくちコンロ、電子レンジ、

◆オーブントースターだけでパパッと作れる

◆驚きのかんたん晩ごはん!

今回も、もちろん使うのはひとくちコンロと電子レンジ、オーブントースターだけ! 揚げないのにさっくりおいしいメンチカツ、材料をボウルに入れて電子レンジでチンするだけの野菜スープ、発酵なしでも香ばしくておいしい平焼きパン...などなど、ヤミーさんならではの簡単でおしゃれなレシピには、誰もがきっと驚くはず。今回は99レシピ+シークレットレシピ1を収録しました。

◆おつまみ、パーティメニュー、

◆デザートも大充実!

おまけのおつまみ編ではビール、赤ワイン、白ワイン、スパークリングワイン、それぞれに合うおつまみをご紹介します。バーニャカウダ、クロスティーニ、パエリアなどのパーティメニューは、友達同士でわいわい楽しむホームパーティにぴったり。デザートは、おかずを作っている最中に、ちょちょっと仕込めるものばかり。1日の終わりの時間を、もっともっと楽しく過ごす方法が、たくさん詰まった1冊になりました。

※姉妹編『ヤミーさんの3 STEP朝ごはん』(主婦と生活社)も好評発売中!

作者介绍:

ヤミー Yummy

美大卒業後、テキスタイルデザインの仕事を経て、輸入食材店勤務。食べることが大好きで、2006年1月にレシピブログをスタート。ネットやテレビで話題となり、2007年6月、『大変!!この料理簡単すぎかも...ヤミーさんの3STEP COOKING』(主婦の友社)として出版され、大ヒットとなった。現在でも輸入食材店に勤務しながら、帰宅後や休日に料理の試作や撮影をこなすという、超多忙な日々を送っている。

目录:

[ヤミーさんの3STEP晩ごはん_ダウンロード1](#)

标签

评论

[ヤミーさんの3STEP晩ごはん 下载链接1](#)

书评

[ヤミーさんの3STEP晩ごはん 下载链接1](#)