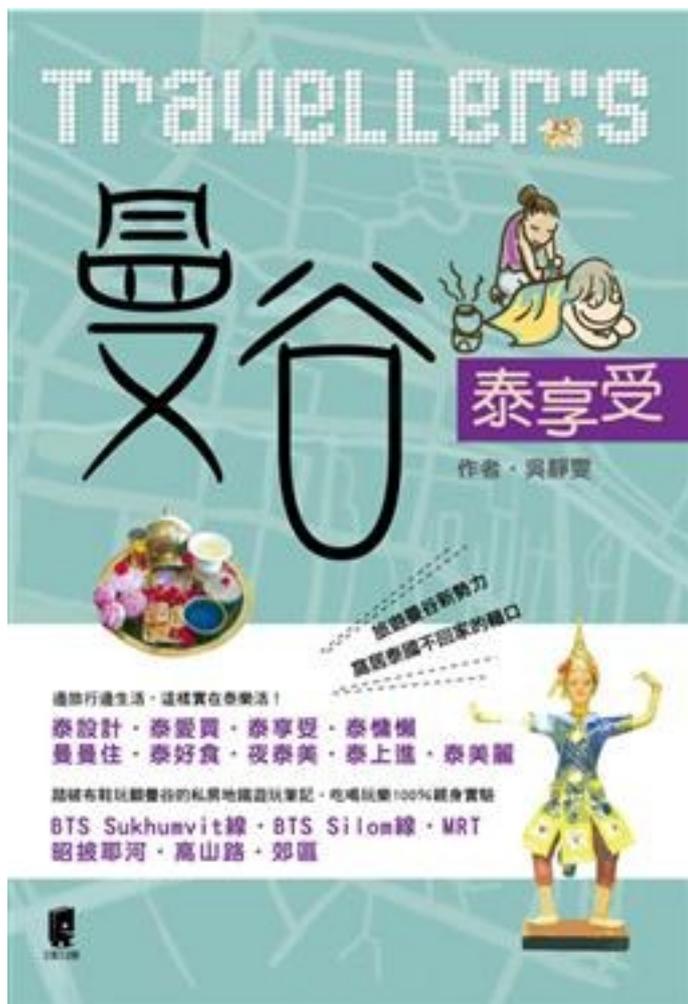


Traveller's曼谷泰享受



[Traveller's曼谷泰享受_下载链接1](#)

著者:吳靜雯

出版者:太雅出版有限公司

出版时间:2009

装帧:平裝

isbn:9789866629440

當出國旅行成為年度的例行逃脫，你需要改變、提昇與進化！「Traveller's曼谷泰享

受」就是這樣的一本書，教你從表面的旅行者進化成徹底異國化的生活家，先從聽聞觀嗅觸摸全面感受一種生活態度上的不同，再搭配曼谷地鐵遊，走進街頭，在吃喝玩樂中玩透曼谷，從裡到外徹底的體會實踐泰式生活！

感受+學習：趣泰國，曼谷的五感體驗

聽聞：上班族變學生，去曼谷上課！

泰國料理世界有名，酸辣甜的味覺組曲讓人精神一振，要讓生活添點味兒，不妨去泰國上烹飪課，這是近年新興的旅遊方式。

從上市場認識食材、回教室聽主廚傳授料理祕訣、示範，到親身實地做菜、擺桌、品嚐與學員主廚分享，一堂課下來包你廚藝大精進，從此鮮香四溢、綿綿不絕。按摩與禪修課也是進化泰式生活的雙門絕竅，SPA按摩是一種能量傳達的Circle，如何運用指尖力道、怎麼將能量傳遞到位，達到紓壓功效，是表達泰式精神最專業獨特的文化之一。從精油、腳底穴道到兒童按摩都有。還有短期靜坐或長期禪修學習可以選擇。

觀：血拼購物學設計

血拼購物是鐵證如山的敗家證明，在泰國卻是學習設計的門道之一。不論是市集超市貨、時尚設計巷、百貨名牌類，都是愛設計的人學習的線索。書中不僅以圖鑑式編排讓圖像一目了然，各大百貨超市還有排行評鑑表，還為真心想學設計的人提供時尚雜誌及購物展覽中心資訊。

嗅：香料美食為自己打造泰式廚房

香料是泰國的表徵，繽紛的香氣是觸發泰國印象的重要元素。從經典泰國菜、常用香料、泰國菜市場常見商品、泰國經典調味料、水果、必食小吃、飲料、曼谷平價連鎖店等通盤介紹，去一趟曼谷，實地品嚐外加一次採購所有香料，理想的泰式生活很快就能成形！

觸摸：SPA按摩把泰式溫柔帶回家

如果沒有安排按摩課程，書中也有逐一介紹SPA中心常見療程、曼谷最夯SPA、常見精油效用，再教你如何到五星級SPA中心進行療程的流程；並依傳統泰式系、公主貴婦系、超值賺到系、五行系、男性親子愛家系、日式訓練有素系等類別介紹SPA店家，讓你實地親身體驗泰式溫柔流遍全身的感受。

主題享受泰式假期：懶在飯店不出門

曼谷有許多五星級的旅館，不僅專業程度與設備不輸歐美國家，價錢還比歐美國家還要便宜很多。更棒的是，這些旅館是一家一家在SPA及休閒設備上比美，各種不同類型且體貼入微的SPA享受、游泳池、美食、悠閒的下午茶、浪漫的晚餐及夜景，他們都會幫你安排好！

除了高檔飯店，曼谷還有各形各色的旅館足以玩味其空間設計，包括經典設計旅館、遺世樂活天堂、嬉遊、傳統皇族享受、都會度假風、別有風味的青年旅館、公寓式度假旅館等等，住上幾天你絕對可以發現，原來在泰國旅遊可以這麼慵懶和輕鬆啊！

玩樂實踐：曼谷交通泰好走，地鐵旅行新勢力

想要輕鬆快速體會泰國美學，搭地鐵是不二玩法。三條線12大站，每一站都有景點玩樂、美食、購物資訊，可貴的是作者親身實地吃過逛過玩過，除了建議遊程的安排，還有私房大發現與建議，不僅能享受自助旅行的驚喜，也免去當冤大頭的嘔氣！除了市區內

的地鐵，昭披耶河、高山路與芭達雅等郊區，這些背包客熱愛的天堂自然也不能錯過！

作者介绍:

吳靜雯

曾在義大利留學兩年，研習視覺藝術，深深迷戀於歐洲藝術，後畢業於英國諾丁漢大學IT碩士。目前為Freelancer，一存夠錢就找個城市Long Stay，細細體驗各國文化。每回從台灣飛往歐洲時，總會在曼谷停留，自從踏上泰國國土之後，愛上曼谷的平價貴婦生活、泰北的淳樸與微笑，開始認真做起到泰國退休的人生大夢。

目录:

[Traveller's曼谷泰享受_下载链接1](#)

标签

旅游

评论

自助游必备

類似的書太多，這本還算可以

[Traveller's曼谷泰享受_下载链接1](#)

书评

[Traveller's曼谷泰享受_下载链接1](#)