

# 这样做能防癌



[这样做能防癌 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787533152765

《这样做能防癌(最新防癌指南)》旨在帮助人们提高防癌意识，通过全面改变不良的饮食习惯及不健康的生活方式，以期达到预防癌症、降低癌症发病率和死亡率，保证人类健康长寿。这是一本科普读物，内容简明扼要，实用性很强，通俗易懂，每个章节前有提要，介绍了本章节应该牢记的主要内容，便于老年人学习。另外，癌症和糖尿病、心脑血管病同属于生活方式病，其病因基本相同，因此，《这样做能防癌》不仅对预防癌症有指导作用，对预防糖尿病、心脑血管病等也有重要意义，它将成为您生活中的良师益友。

作者介绍:

目录:

[这样做能防癌 下载链接1](#)

标签

评论

---

[这样做能防癌 下载链接1](#)

书评

---

[这样做能防癌 下载链接1](#)