

# 精油按摩芳療法



[精油按摩芳療法\\_下载链接1](#)

著者:王曉芬

出版者:腳丫文化出版事業有限公司

出版時間:2008

裝幀:平裝

isbn:9789867637390

複方調配 + 對症 + 穴位按摩

與眾不同的加乘加強效果

頭痛、壓力大、胸口悶、疲倦、精神不濟、憂鬱、失眠...

10分鐘快速改善！

揭開精油祕密

懂得精油複方調配，效果更加倍！

一般人都知道精油的好處，所以會挑選自己喜歡的精油使用，但是不同的精油具有不同的成分、特性與效果，只要調配適當，對於改善不同身心症狀即有意想不到的效果。

簡單易懂的對症按摩處方  
介紹精油特性、功效與搭配使用原則  
扣、打、撫、推、按、壓等手法指導  
清楚詳細的步驟、穴道圖解

作者介绍:

王曉芬

保養品專家，愛漂亮也愛保養，平日除了化妝品研發工作之外，更熱衷於大量吸收各種美容資訊，專長為化妝品生物產業科技與精油芳療。長期擔任女性雜誌特約編輯，負責採訪、撰寫美容相關報導。經常於國內外等學術期刊發表精油與化妝品專業研究報告，擁有豐富的精油相關知識。

目录:

[精油按摩芳療法\\_下载链接1](#)

标签

按摩

评论

-----  
[精油按摩芳療法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[精油按摩芳療法\\_下载链接1\\_](#)