

# 好想吃碗麵



[好想吃碗麵\\_下载链接1](#)

著者:程安琪

出版者:草根出版事業有限公司

出版时间:2009

装帧:平裝

isbn:9789866655661

一碗熱呼呼的湯麵，一盤噴香惹味的炒麵，  
牽動著想吃的慾望，也最能快速提振元氣。  
好吃的湯麵與炒麵，往往充滿溫暖的味覺記憶。  
在這本食譜裡，安琪老師公開56碗好麵幸福配方，  
讓人好想馬上吃碗麵！  
全書分為湯麵和炒麵兩大單元，  
45道湯麵中，

從經典切仔麵、擔仔麵到家常湯麵、榨菜肉絲麵；

從本土魷魚羹、排骨酥麵，到地方特色明顯的滷烹麵、雲南燜雞麵；

從豪氣的打滷麵，到慢火細工的雙貝煨麵、四季紅魚麵；

還有人氣紅不讓的5款牛肉麵配方大公開。

就連想吃異國風湯麵，書裡也貼心備好食譜，

有來自北方的日式拉麵、鍋燒烏龍麵、韓式海鮮泡菜麵；

也提供東南亞熱情的越南沙茶鮮牛麵、泰式茄汁海鮮麵好滋味。

炒麵系列同樣囊括大江南北各色知名好麵，

從北方的炒木須拉麵、日式烏龍麵，到粵式廣州炒麵、蠔油牛肉炒麵，乃至於本土的台式海鮮炒麵，和江浙一帶著名的三鮮兩面黃、蝦仁炒麵，配料豐富的各色炒麵技巧都在書裡大公開。

食譜中還加註煮好一碗麵的重點關鍵提示：

「湯麵要做的好吃，湯頭當然是關鍵之一，但好的湯底不一定要用大骨來熬製高湯，雖然不可諱言，有了清湯或高湯的確會對湯麵有加分效果，但除了費時熬製的高湯之外，利用炒香的材料、烹香的調味料和增香的辛香料，炒過麵碼之後，只要對入清水，一樣能使湯頭有香氣和鮮味，進而做出好吃的湯麵。」

充滿幸福記憶的56碗好麵，一次到位！

作者介绍:

程安琪

大學畢業後即跟隨母親傅培梅學習烹飪，至今已有30年烹飪教學經驗，曾與母親一起主持眾多烹飪節目，現在也經常受邀在各大美食節目示範演出，親切認真的教學、專業詳細的解說深受觀眾喜愛。

著有：方便醬料輕鬆煮、請客、健康好餚單、動手做醃菜、醋料理、超人氣中式輕食、變餐、辣翻天、滷一滷變一變、上海媳婦的家常菜、在家做西餐、一網打盡百味魚、熱炒、家家鍋中有隻雞、就是愛吃蛋等等40多本食譜書。

目录:

[好想吃碗麵 下载链接1](#)

标签

美食

可愛の生活

评论

切仔麵、擔仔麵、榨菜肉絲麵、從本土魷魚羹、排骨酥麵，滷烹麵、雲南燜雞麵、打滷麵、雙貝煨麵、四季紅魚麵、日式拉麵、鍋燒烏龍麵、韓式海鮮泡菜麵、越南沙茶鮮牛麵、泰式茄汁海鮮麵……

-----  
[好想吃碗麵\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[好想吃碗麵\\_下载链接1](#)