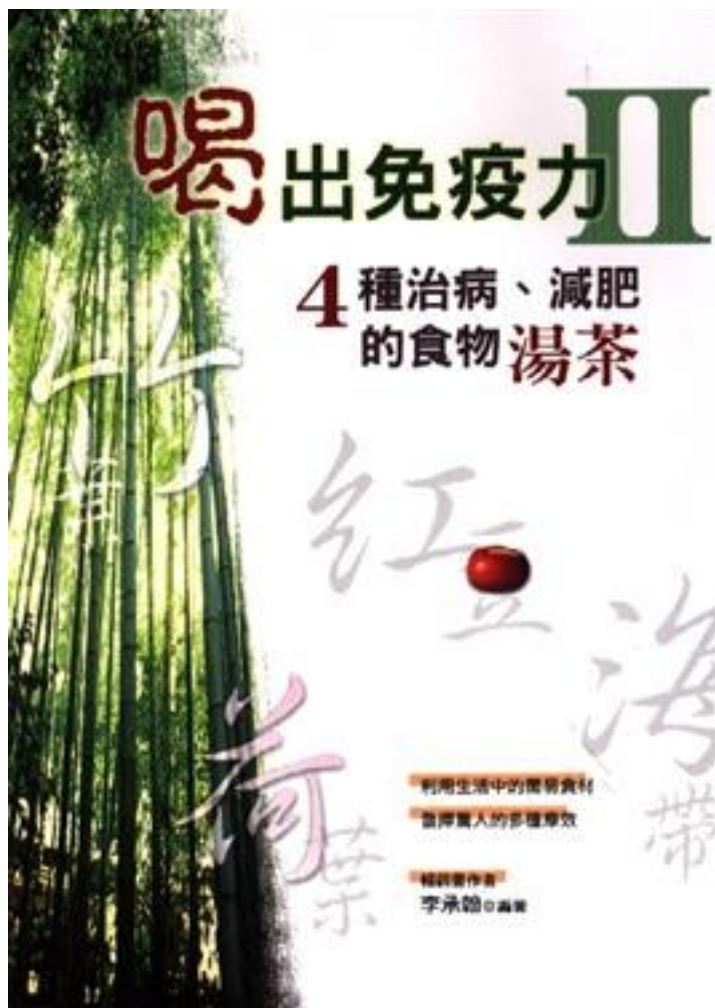


# 喝出免疫力II



[喝出免疫力II\\_下载链接1](#)

著者:李承翰

出版者:世茂出版有限公司

出版时间:2002

装帧:平裝

isbn:9789577763723

竹葉具防腐作用，對氣喘、多痰亦見良效，且含多醣體，能提高免疫力；海帶富含食物

纖維，是減肥的最佳幫手，也能消除便秘，預防大腸癌；紅豆自古就是利尿、消腫、排毒的高手，其多元酚成分，更可抑制自由基，防癌抗老化；荷葉能消除體內脂肪，滋陰補陽，調整體質。以上四種食材，治病、去脂功效卓著，是健康的另種選擇。

作者介绍:

李承翰幼年旅居日本，後畢業於世界新聞專校（世新大學前身）三年制編採科，曾擔任民眾日報編譯，教師；其對食物營養有深入的研究及涉獵，相關書籍的譯著超過百餘本，為從事健康書籍翻譯的資深文字工作者。  
編著有《小兵立大功—5種果蔬最新療病法》、《台灣常用食療小祕方》、《防癌・祛病・綠色花椰菜》、《吃糙米尚健康》、《台灣家傳食療小祕方》、《蕃茄讓你更健康》、《薏苡仁的療效》等。

目录:

[喝出免疫力II\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[喝出免疫力II\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[喝出免疫力II\\_下载链接1](#)