

# 神奇對症食療料理法



[神奇對症食療料理法\\_下载链接1](#)

著者:間野 百合子 (まのゆりこ)

出版者:暖流出版社

出版时间:2007

装帧:平裝

isbn:9789577064004

有些不愉快的症狀或慢性病，不是一般醫藥所能治好或在短時間內治好的。如果你有這

種情形，那麼，自己製作的簡單料理就是你最好的靠山。本書包括：營養最均衡的食物100%雞蛋活用法、親身製作的簡單健康食品、柿子健康法、健康醃漬料理等。告訴您如何把健康吃進來，讓食物變成最好的良藥！

作者介绍:

間野百合子，出生於日本東京都。畢業於食糧學校。曾任NHK電視、廣播的料理講師，活躍於各大電視節目。

目录:

[神奇對症食療料理法\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[神奇對症食療料理法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[神奇對症食療料理法\\_下载链接1](#)