

36式养生太极拳



[36式养生太极拳 下载链接1](#)

著者:苗树林

出版者:山西科学技术出版社

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787537733311

《36式养生太极拳(中英文对照)》包括24式太极拳的拳理、教与练、分解动作详讲、用法讲解、行拳要论等。在每一个部分都有详尽的讲解，如在教与练部分有体表教学、练

习方法等。
《36式养生太极拳(中英文对照)》内容详尽全面，讲解深入浅出、通俗易懂，具有可“动”易学的特点，是太极拳入门者的极佳辅导教材。

作者介绍:

目录:

[36式养生太极拳_下载链接1](#)

标签

评论

[36式养生太极拳_下载链接1](#)

书评

[36式养生太极拳_下载链接1](#)