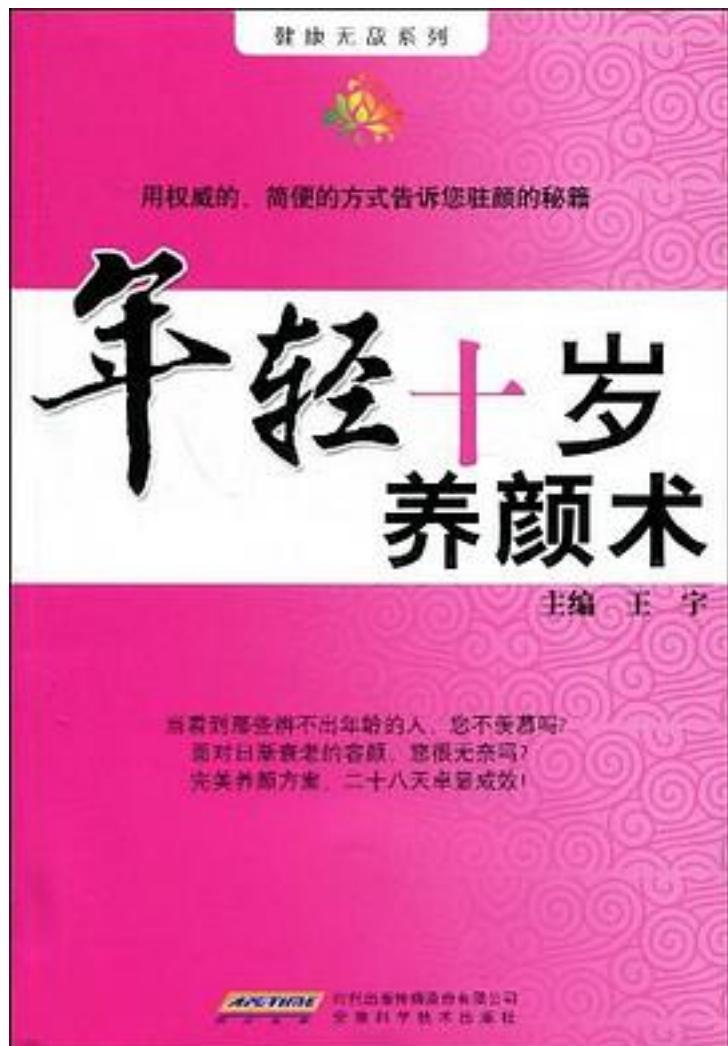


# 年轻十岁养颜术



[年轻十岁养颜术\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787533744533

《年轻十岁养颜术》主要内容包括：时光快速流逝，在脸上无情地刻画岁月的痕迹。如何让这恼人的痕迹轻描淡写，甚至消失，是当今人们最关注的“面子”问题。以护肤品遮盖脸上瑕疵的美容方法只是表面功夫，而从饮食、排毒、养血、睡眠、运动、护肤等各方面着手的由内到外的养颜术才是完美养颜方案。”治标方能治本”，关注身体所需的调养，才能让您的容颜彰显年轻十岁的美丽。美容养颜的序幕已经拉开，从现在开始，让靓丽与您同行！

作者介绍：

目录：

[年轻十岁养颜术 下载链接1](#)

标签

身心指导

评论

[年轻十岁养颜术 下载链接1](#)

书评

[年轻十岁养颜术 下载链接1](#)