

# 挑食宝贝的营养书



[挑食宝贝的营养书 下载链接1](#)

著者:郭莹莹

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787510800924

《挑食宝贝的营养书》主要包括：小宝贝这个不吃那个不爱、东挑西挑、将热腾腾的饭菜吃到变成冷菜冷饭，或者硬逼他吃下，他就不加咀嚼地囫圇吞枣，但却对垃圾食物来者不拒……发育期的宝贝常常对饮食漫不经心，完全不理会用尽心思做出健康食品、费尽唇舌苦口婆心的妈咪的一片苦心。可是就算宝贝不领情，身为父母的我们，也决不可以就这样放任宝贝的健康不管。人人都知道“唯有健康均衡的饮食，才能拥有强健的体魄”。但这个浅显的道理，到底要怎样才能让家里的那个宝贝身体力行地做到呢！既然直说没用，那我们就顺着宝贝的心思转个弯，让宝贝自己心甘情愿地做到定时、定量、均衡用餐的乖宝宝吧！

作者介绍:

作者简介 郭莹莹

工商管理系毕，曾任通讯公司策划总监、游戏企划师、网站策划等职，担任过自由撰稿人、后潜心研究教育心理学，出版了《龟兔赛跑全记录》、《超有效提升注意力》、《开发右脑的n个好习惯》等多部作品。

目录:

[挑食宝贝的营养书\\_下载链接1](#)

标签

杂文专栏

评论

-----  
[挑食宝贝的营养书\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[挑食宝贝的营养书\\_下载链接1](#)