

美肌になろう！ 手作りのリキッドソープとクレイ



[美肌になろう！ 手作りのリキッドソープとクレイ_ダウンロード1](#)

著者:中村 純子

出版者:学陽書房

出版时间:2004

装帧:平装

isbn:9784313880474

はじめての、かんたん手作りリキッドソープの本！

贅沢に自然素材を使った、肌にやさしいリキッドソープ（液体せっけん）で、髪も素肌もつやつやしっとり！

たった15分のかんたんレシピで、キッチンにあるオリーブオイルやスイートアーモンドオイルなど美味しい素材たちから、透明な、天然のグリセリンたっぷりのリキッドソープが作れます！

とりわけ髪を洗うと、手作りの固形せっけんよりきしみが少なく、気に入った石けんシャンプーがないとお悩みの人にもおすすめです（実際に編集者自身、手作り固形石けんでシャンプーしてましたが、手作りリキッドソープを試してみてからはすっかりリキッドソープにはまっています。とくにスイートアーモンドの2イン1シャンプーレシピがおすすめ）。

また、ニキビと美白に効果抜群のクレイを使ったエステレシピや手作り化粧品のレシピも満載！
とりわけ、各種クレイの写真も掲載し、種類別効能なども詳しく紹介。ここまで各種クレイをきちんと紹介した本ははじめてかも。

美肌をめざしたい！ と思ったら、おうちに一冊ぜひキープしておきたい一冊です。

作者紹介:

中村 純子

1968年、大阪生まれ。商社で貿易実務を経験後、94年に渡米し、カリフォルニア州のCANADA大学でスペイン語を学ぶ。高校時代、美容専門学校に通うほど美容に関心を持ち、渡米後、手づくりの石けんや化粧品づくりを始める。現在はサンフランシスコ在住。手づくり石けんの販売、自然化粧品の研究・開発のほか、美容に関するビジネスのコンサルティングなどに活躍中。運営しているホームページ「The Pure Soap Journal」は、手づくり石けんやメイク&基礎化粧品づくりについての人気サイトになっている

目録:

[美肌になろう！ 手作りのリキッドソープとクレイ_ダウンロード1](#)

标签

评论

[美肌になろう！ 手作りのリキッドソープとクレイ_ダウンロード1](#)

[美肌になろう！ 手作りのリキッドソープとクレイ_ダウンロード1](#)