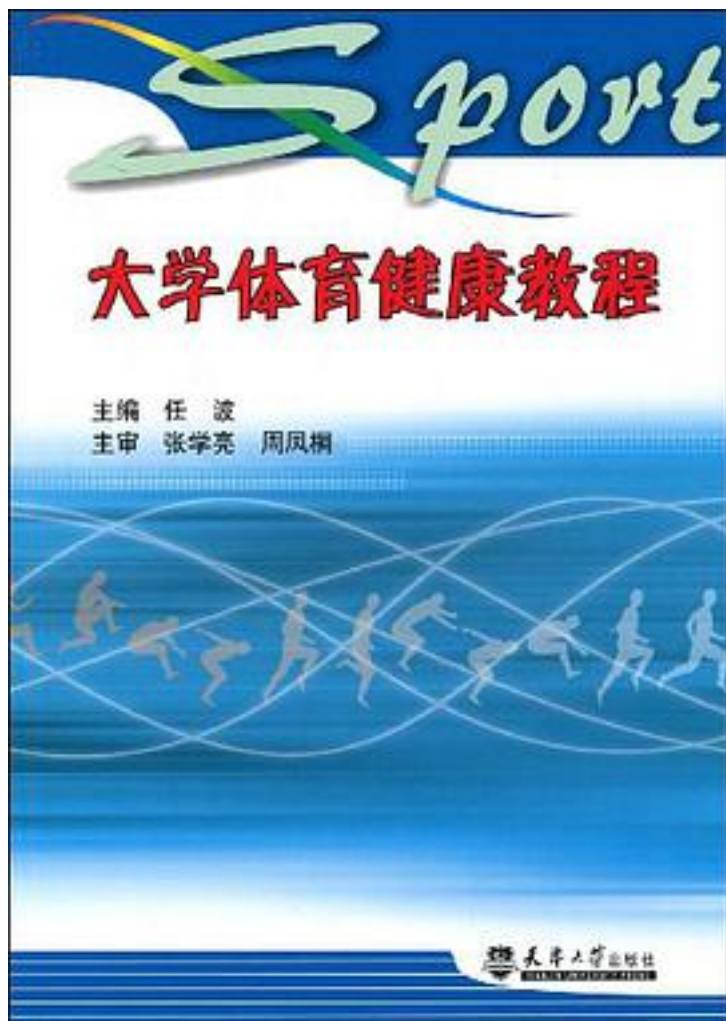


# 大学体育健康教程



[大学体育健康教程\\_下载链接1](#)

著者:任波 编

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787561830543

为进一步加强体育课程建设，为学生体育学习和运动锻炼提供指导，我们在总结以往教

材编写经验的基础上，组织编写了《大学体育健康教程》。在编写过程中，我们以《学校体育工作条例》、《纲要》、《国家学生体质健康标准》为依据，着力突出学生的主体地位和健康的主题，以开展素质教育、培养大学生的体育意识和体育能力为主线，围绕体育和健康这个核心，融合了相关学科的理论知识，突出了知识介绍和运动指导的统一。《大学体育健康教程》分为两部分：第一部分主要是体育、体质、健康和体育锻炼的知识介绍；第二部分是对目前普遍开展的传统及新兴体育运动项目和休闲娱乐项目进行了介绍。全书不仅阐释体育原理，介绍体育锻炼和运动保健的知识和方法，更注重给学生提供运动指导，突出了知识性、趣味性、应用性，有助于大学生根据自己的情况从中找到适合自己的运动锻炼方法和手段，便于大学生课外阅读和参考，更贴近大学生的学习和生活。

作者介绍:

目录:

[大学体育健康教程\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[大学体育健康教程\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学体育健康教程\\_下载链接1](#)