

不油膩香Q焗肉



[不油膩香Q焗肉 下载链接1](#)

著者:江麗珠

出版者:楊桃文化事業有限公司

出版时间:2006

装帧:平裝

isbn:9789866939143

每當左鄰右舍滷了一鍋焗肉，那陣陣香氣撲鼻而來，令人食指大動，你是否也有過這樣的感受？沒錯，這慢火細燉的焗肉料理，就是有這種魔力。

焗肉料理可說是家庭必備，滷一鍋可以搭配多種吃法，不論是肉汁搭配白飯，還是做成割包夾肉吃，或是煮一鍋麵線配豬腳，都是美味傳承的好滋味。而且在滷肉同時，也能滷蛋、滷豆乾、滷蘿蔔，讓一鍋滷肉中還帶有小菜變化，不怕吃膩喔！

另外，除了經典傳統的滷肉、焗肉外，現在也發展出具特色的滷肉方式，像是用啤酒、可樂、甘蔗…來滷肉，不但滋味特別，也非常好吃喔！現在就教你滷出富有Q勁、與嫩而不膩的肉塊，包括入口即化的東坡肉、宴客招牌的滷蹄膀、開胃下飯的梅干扣肉等，所有你喜愛的塊狀滷肉都在本書裡！

作者介绍:

目录:

[不油腻香Q焗肉_下载链接1](#)

标签

食谱

料理

台湾

评论

[不油腻香Q焗肉_下载链接1](#)

书评

[不油腻香Q焗肉_下载链接1](#)