

微波爐電鍋鎖住海鮮原味



[微波爐電鍋鎖住海鮮原味_下载链接1](#)

著者:李德全

出版者:楊桃文化事業有限公司

出版时间:2006

装帧:平裝

isbn:9789866939112

微波爐、電鍋的好利用

想保留食物的原味其實不難，只要減少烹調的時間食物的鮮美通常都能保留，但卻又要能嚐到各種不同方式的料理口感、又要吃的健康、用的方便，這就很令人傷腦筋了。這時候微波爐、電鍋就能滿足您所有的需求，什麼！？不相信我們這就讓你瞧瞧現代廚房不能沒有的兩項法寶—微波爐和電鍋，有什麼神奇的地方能保留食物原味又能滿足您各種料理的需求。

就是要擁有微波爐啦！

1. 減少油量、留住原味、健康UP！UP！
2. 解凍、烹調、加溫，一機搞定
3. 省時、省電、省錢，操作方便

電鍋！電鍋！我最愛！

- 1. 食物營養精華，完整保留
- 2. 蒸、煮、燉、煮、熬一鍋搞定，相當省時、方便，又好清洗。

作者介绍:

目录:

[微波爐電鍋鎖住海鮮原味_下载链接1](#)

标签

食谱

料理

台湾

评论

[微波爐電鍋鎖住海鮮原味_下载链接1](#)

书评

[微波爐電鍋鎖住海鮮原味_下载链接1](#)