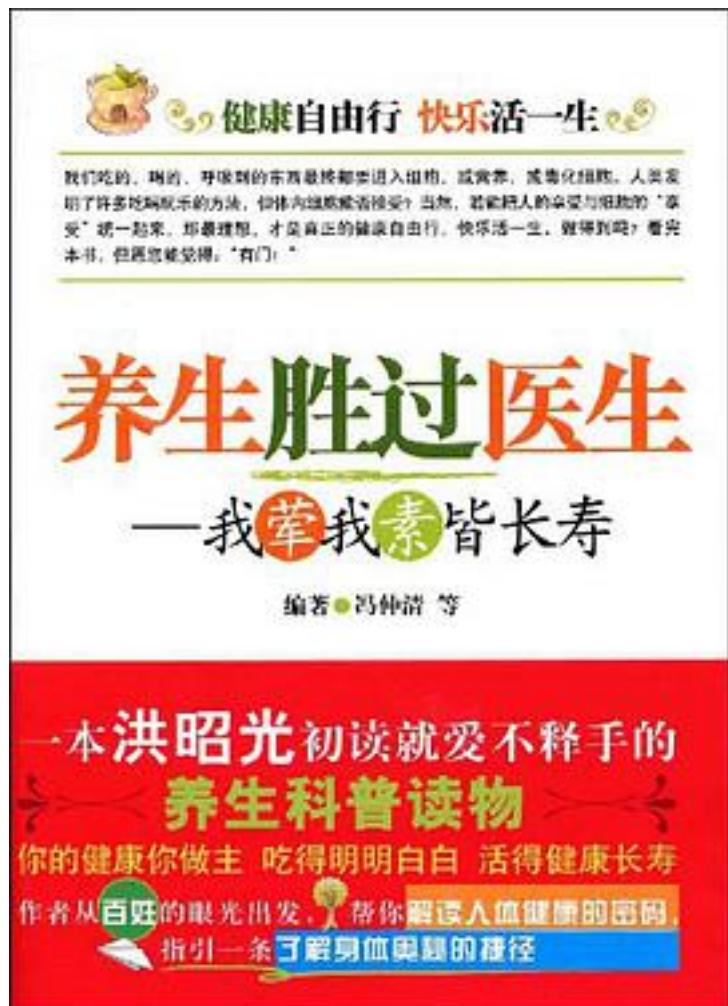


养生胜过医生



[养生胜过医生 下载链接1](#)

著者:冯仲清

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787506742092

《养生胜过医生:我葷我素皆长寿》从百姓的眼光出发, 从生活的感悟起步, 博采众长

、深入浅出地讲解了养生之道，其中重点讲解了人们应该如何健康合理饮食，书中不仅告诉你应该怎么做，而且简明扼要地说明了为什么这样做，让你明明白白饮食，健健康康生活。书中最后一部分还用极其科普通俗的语言讲解了人体正常的生理解剖知识。《养生胜过医生:我辈我素皆长寿》的另一大特点是配了大量有趣的卡通图，对正文进行了生动活泼的注解，使人耳目一新。《养生胜过医生:我辈我素皆长寿》适合所有爱好养生的广大群众阅读。

作者介绍:

目录:

[养生胜过医生 下载链接1](#)

标签

养生

健康

中国

评论

11年借过的书。

[养生胜过医生 下载链接1](#)

书评

[养生胜过医生 下载链接1](#)