

# 参禅·做人



[参禅·做人\\_下载链接1](#)

著者:宇华

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787509005200

《参禅做人》“妙高顶上，不可言传；第二峰头，略容话会”。佛说通往大智慧有几条

大道：正精进，毫不懈怠地磨练和鞭策自己；正念，放下心中的执着和杂念；正业，在日常生活中体会真理；正命，正确地处理人与人之间的关系；正见，对万物有正确的见解。《参禅做人》选取了三百多个古代禅者充满智慧和哲理的小故事，并按照上述的五条大道分成了“正精进·禅是一盏灯”、“正念·禅是一阵风”、“正业·禅是一杯茶”、“正命·禅是一颗心”、“正见·禅是一枝花”五个类别。希望读者能从《参禅做人》中触摸到禅的真谛，在物欲横流的俗世里，拥有一片自己的清凉天地。

作者介绍:

目录:

[参禅·做人\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[参禅·做人\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[参禅·做人\\_下载链接1](#)