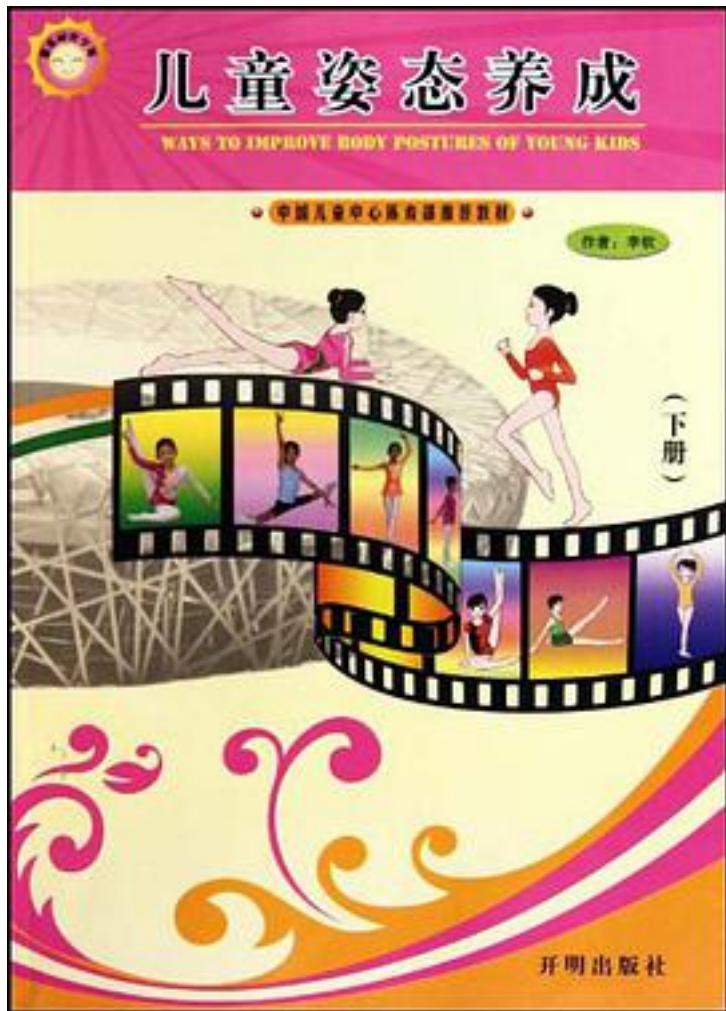


儿童姿态养成



[儿童姿态养成 下载链接1](#)

著者:李钦

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787802057043

《中国儿童中心体育部推荐教材 · 儿童姿态养成(下)》是针对目前中国少年儿童在身心

发育方面所存在的问题，特创编了关于塑造体形体态和行、走、坐、卧的动作规范，用简单专业的训练方法培养儿童健康优美的气质，可使广大少年儿童终身受益。

该书为3~12岁少年儿童提供了如何培养正确的体形体态的科学内容和教学训练方法。另外对已经发生生理发育缺欠(畸形)的少年儿童通过练习提示给予纠正。它既是促进少年儿童身心素质全面发展的有效措施之一；同时，又具有明显的矫正肢体生理缺欠的功能。是建国以来，唯一为少年儿童创编的科学、系统、完整、实用的形体训练教材教法。

作者介绍：

目录：

[儿童姿态养成](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[儿童姿态养成](#) [下载链接1](#)

书评

[儿童姿态养成](#) [下载链接1](#)