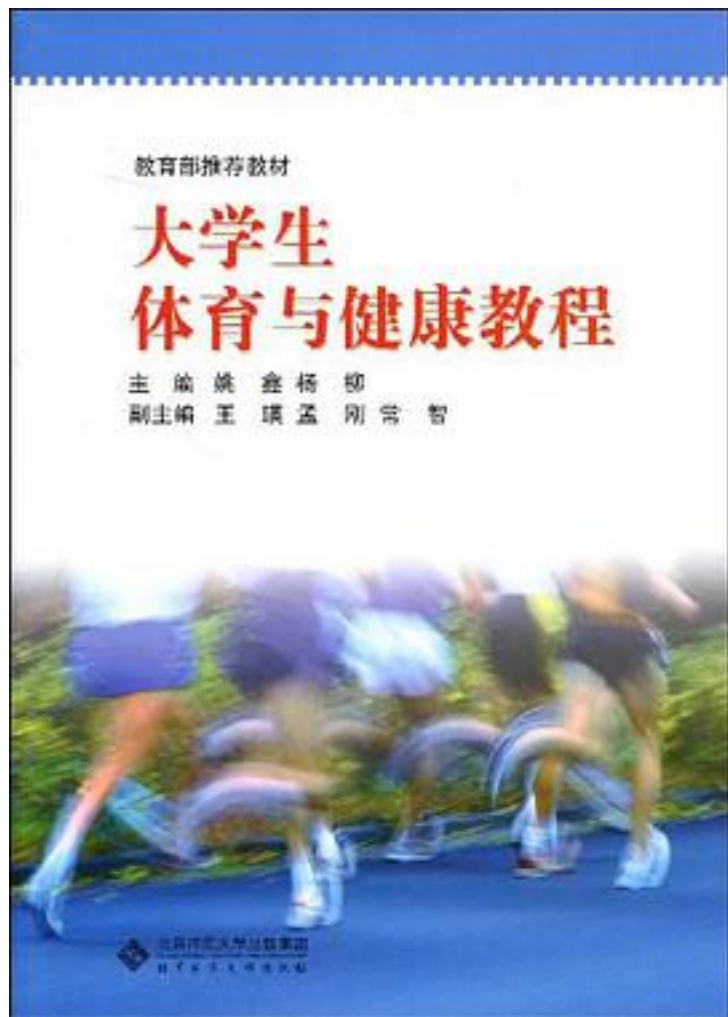


大学生体育与健康教程



[大学生体育与健康教程 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787811056570

《大学生体育与健康教程》内容简介：当前的大学体育教学在单纯强调满足学生兴趣的

同时，忽略了对全面发展合格人才的培养，只重视学科教学，而忽视传授体育健身知识及培养学生独立锻炼的方法。大学生将来能否适应各种艰难环境、恶劣条件的考验，始终保持旺盛的精力，健康地为祖国工作8年，这是一个十分重要的具有战略意义的问题。因此，使学生走出校门后还能坚持经常锻炼，应是高校体育教学改革的首要问题，也是实现这一目标的重要途径。

作者介绍:

目录:

[大学生体育与健康教程 下载链接1](#)

标签

评论

[大学生体育与健康教程 下载链接1](#)

书评

[大学生体育与健康教程 下载链接1](#)