

自我催眠(平装)



[自我催眠\(平装\) 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787532713936

作者介绍:

目录:

[自我催眠\(平装\) 下载链接1](#)

标签

评论

我们每个人都是在暗示中成长的。小时候，我们更多的受到家长和老师暗示的影响，比如一位母亲说孩子唱歌很难听，这个小孩长大之后可能一辈子都不会去唱歌，虽然她的声音其实还不错，母亲的暗示在这个孩子身上发挥了几十年的作用。后来我们长大了，对自己有种种自以为正确的评价，比如有些人在做事前有很多担忧，觉得自己肯定做不好，其实他在不由自主的进行自我暗示——“这件事情你做不好”。这些负面的暗示作用很大程度上限制了我们潜力的发挥和能力的增长，自我催眠就是用来帮助大家进行积极的自我暗示，更好的实现人格成长与完善。

[自我催眠\(平装\)](#) [下载链接1](#)

书评

[自我催眠\(平装\)](#) [下载链接1](#)