

# 中华养生茶饮600款



[中华养生茶饮600款 下载链接1](#)

著者:施旭光 编

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787807660859

《中华养生茶饮600款》收载及创制了行之有效的600款药茶方。全书主要内容包括：一、茶叶及饮茶的相关知识；二、药茶的相关知识；三、四季养生药茶；四、不同体质养生药茶；五、亚健康养生药茶；六、特殊人群养生药茶；七、美容养生药茶；八、儿童保健药茶；九、女性保健药茶；十、男性保健药茶；十一、中老年保健药茶；十二、

其他疾病保健药茶。《中华养生茶饮600款》所选药茶方由配方、制作、用法、效用、方解五部分组成。《中华养生茶饮600款》内容由中医药专业人员编写，内容科学严谨，通俗易懂，制作简单，使用方便。若对证用药茶，则疗法显著。对于一些较复杂或紧急的病症，应及时向医生咨询或到正规医院进行系统治疗。

作者介绍:

目录:

[中华养生茶饮600款 下载链接1](#)

标签

养生

评论

[中华养生茶饮600款 下载链接1](#)

书评

[中华养生茶饮600款 下载链接1](#)