

天香精油生活DIY全书



[天香精油生活DIY全书 下载链接1](#)

著者:刘璞

出版者:江苏人民出版社

出版时间:2009-7

装帧:平装

isbn:9787214057907

《天香:精油生活DIY全书》是历时两年不衰的养颜类图书第一品牌“每天美丽一点点”系列五，又是一部最实用、最基础的精油DIY“葵花宝典”，为您倾情奉上涵盖全部常见精油种类的精油数据库，针对不同肤质、不同适应症候，提供美颜、美体、消除压力、告别抑郁、助眠、醒神、增强记忆力、催生柔情蜜意的芳香疗法定制配方，从头养到脚，提升女人幸福感受力与魅力指数。精油DIY简单有趣，于简约中彰显了女人的气质与品位。有一千个女人，就有一千种创造美丽奇迹的路数。《天香:精油生活DIY全书》为您搜求权威经典精油DIY配方，款款深情，必有一款最适合打造您的美丽神话。

《天香:精油生活DIY全书》为你献上：

58种常见精油快易通，雅致女人DIY心法全公开

45种娇颜妙方，留住肌肤的最美年华

54种大变身配方，护发、爱手、美足、塑身一步到位

72种放松身心配方，减压、助眠、告别抑郁，找回活力四射的自己

17种浓情蜜意配方，享受欢愉，两情久久

近300幅全息高清相片，不可多得

作者介绍：

刘璞，台湾芳疗师、作家、翻译家。著有《精油生活家——30种迷醉精油的方法》《热门健康食品》《欢乐游学 GO！ GO！ GO！》等。

目录: 前言：闻香识女人 Part 1 方法篇 DIY 心法全公开 1-1 芳香仪式 1-2 认识基础油 1-3 调制复方精油须知 1-4 A-Z 精油数据库 Part 2 美丽篇 我的美丽，你闻见了吗？ 2-1 美丽容颜 2-2 呵护肌肤 2-3 减脂塑身 2-4 飘逸秀发 2-5 纤纤玉手 2-6 轻盈双足 Part 3 精神篇 给心灵的最好情人 3-1 纾解压力 3-2 活力充沛 3-3 改善记忆 3-4 增强自信 3-5 告别忧郁 3-6 一夜好眠 3-7 欲望花园
· · · · · (收起)

[天香精油生活DIY全书 下载链接1](#)

标签

精油

DIY

生活

芳疗

美美的自己

种类

健康

肌肉瘀伤

评论

十年前的书，一直搁着，拿来看也不算过时

很早以前买的书，又翻出来看，是因为最近败了几瓶比较平民的精油和基础油，学习了

天香

个人觉得这里面说的滚珠按摩的方法很不错，将配好的精油放在滚珠瓶里面，随时随地都可以自我按摩太阳穴的位置，然后就是介绍了单方精油和复方精油，从中了解到什么精油适合什么样的状况下使用，想说皮肤来着，但是不具备任何挑选精油的方法，精油价贵勿轻易使用，这在后面有本书里会提到。

[天香精油生活DIY全书 下载链接1](#)

书评

不适合精油入门，废话太多，拖沓，实用性的部分比较少，有凑页数的嫌疑。如果已经买了《精油全书》就不必再买这本了，而且网上有电子版的，随便看看就行，不适合做精油手册用。

[天香精油生活DIY全书 下载链接1](#)