

中华养生百科（全四卷）



[中华养生百科（全四卷）_下载链接1](#)

著者:李潇彦

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787560141770

《中华养生百科(全4卷)》唐宋时期，随着佛教文化在中国的本土化，中华养生文化又出现了一个新的高峰，一种糅合儒、释、道三家文化之长，以琴、棋、书、画为载体来陶冶身心的士大夫养生文化得以产生。它直接承继老庄学说，在注重内心自省的同时，又试图借助外在事物的帮助，以达到身心和谐的目的。体现这一阶段养生思想的作品有《茶经》、《棋经》、《书谱》等。

作者介绍:

目录:

[中华养生百科（全四卷）_下载链接1](#)

标签

评论

[中华养生百科（全四卷）_下载链接1](#)

书评

[中华养生百科（全四卷）_下载链接1](#)