

体育与健康



[体育与健康_下载链接1](#)

著者:马金凤 编

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787564022907

《体育与健康》共分为九个章节，其中包括绪论、体育锻炼是健康的保证、体育锻炼的优化、健与美、三大球和三小球、游泳、野外运动、丰富多彩的民族体育和体育竞赛的欣赏等内容。力求突出多样性和多选择性，让体育教师展现给学生的不仅是丰富的内容，更重要的是富于变化的方式和方法。根据不同学生的不同特点，选择不同的运动项目，或让学生自己选择，使每个学生的兴趣、特长都能得以发挥，在各自擅长的项目中找到运动的乐趣，展示自己的才能。基于此，我们组织这方面的专家和学者根据教育部最新颁布的《中等职业学校体育与健康教学任务指导纲要》中的基础模块和拓展模块，有机地结合在一起，编写了本教材。其目的是让学生融入到集体中，在社会中有较强的适应能力，能做到人际关系和谐，促进学生健康成长，培养学生终身体育意识。

作者介绍:

目录:

[体育与健康_下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康_下载链接1](#)

书评

[体育与健康_下载链接1](#)