

原味的感動



[原味的感動_下载链接1](#)

著者:許詠翔

出版者:原水文化

出版时间:2007

装帧:平裝

isbn:9789867069276

◎聯合推薦：

商業周刊社長／俞國定

台大新研所所長／彭文正

統一生機總經理／洪士民

主播／李晶玉

藝人／白冰冰

藝人／徐乃麟

吃過一次，讓你感動一輩子！

健康美味五「心」級料理，讓你在家簡單DIY！

隨書附贈KC夫婦冰箱管理秘訣VCD

KC夫婦公開分享原味低脂烹調法——

「向食物借油」、「向食物借水」、「鎖住營養到最高點」的健康美味烹調秘訣，

跟著KC夫婦上市場嚴選最上等的天然食材，烹調出五心級水準的健康美食大餐！

某知名電視節目主持人這樣形容KC夫婦的好手藝：

一輩子可能只有一次機會可以去品嚐他們的美食料理！

原因在於預約等候用餐的饕客實在太躊躇了，但在堅持品質、限量供應、鼓勵在家料理的原則下

只希望客人來一次真實的感動！

更特別的是KC夫婦的餐廳經營學，竟鼓勵大家品嘗一次他們的親手料理後，回家DIY——

跟著Kevin挑選、處理、烹調天然上等食材及管理冰箱的方法，

並學會KC夫婦嚴選傳授的55道與家人共享或宴客派對兩相宜的家常健康美食；

跟著Claire一同學習布置充滿愛與健康的廚房與用膳美學，別三餐老是在外，

盡量天天在家開伙，讓家人藉由這個廚房空間凝聚情感，吃得健康又美味！

作者介紹：

許詠翔 (Kevin)

新加坡人，從小跟著媽媽耳濡目染食用 & 烹調原味健康食譜逾40年。曾在新加坡銀行工作13年。1993年與來自台灣桃園客家人的Claire相約在新加坡並展開異國之戀，抵不住愛情的魔力，選擇留在臺灣與Claire一同加入原味烹調推廣行列。1997年8月與Claire結婚，同年10月有了愛的結晶——【KC健康廚房】。

曾荷茹 (Claire)

台灣桃園客家人，銘傳商專畢業，曾任秘書5年，後擔任美商在台健康原味烹調顧問及指導老師逾10年。1996年代表台灣公司獲得全世界無水烹調推廣冠軍。

KC現任 & 經歷

曾於新加坡97.2電台「勁爆百分百」及新傳媒電視「新世紀互動」節目《KC食全食美》單元介紹原味的健康料理廣受歡迎與好評。

主持佳音電台「展翅上騰」節目單元《吃出健康吃出愛》。

KC夫婦於GOOD好消息電視台主持健康烹飪節目「健康新食代」及「健康醫食代」。

Claire並曾於台灣客家電視台擔任《靚靚生活來報到》主持工作。

著作：

《原味低脂健康餐》

《原味低脂瘦身餐》

《健康新食代DVD I&II》

目录：

[原味的感動 下载链接1](#)

标签

评论

[原味的感動 下载链接1](#)

书评

[原味的感動 下载链接1](#)