

# 体育与健康



[体育与健康 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787304040604

《体育与健康》紧紧围绕“健康第一”的指导思想，注入众多的时尚健康教育理念，坚持“以人为本”的原则，倡导学生体育意识的形成并促进其进行锻炼，充分体现了教材的科学性、时代性、实用性。内容融合了体育、休闲、生理、心理等方面的知识理论知识，真正体现了以人为本的教育理念，突出了学生的主体地位；形式新颖，增添了小知识板块，加大了信息量；图文并茂，使人耳目一新。全书共分8章：第1章体育知识概说；第2章体育卫生保健；第3章田径运动；第4章球类运动；第5章形体与健美；第6章养生防身体育；第7章休闲体育；第8章运动竞赛与体育欣赏。

作者介绍:

目录:

[体育与健康 下载链接1](#)

标签

评论

---

[体育与健康\\_下载链接1](#)

书评

---

[体育与健康\\_下载链接1](#)