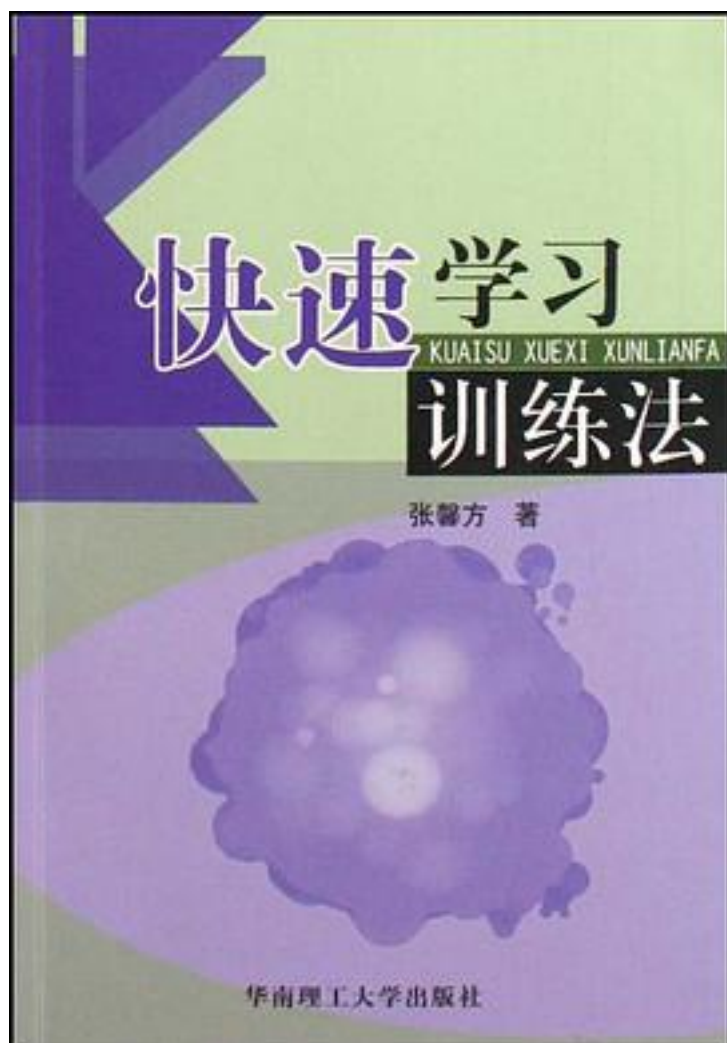


快速学习训练法



[快速学习训练法_下载链接1_](#)

著者:张馨方

出版者:华南理工大学出版社

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787562331896

《快速学习训练法》内容简介：利用科学的辅助方法，营造一个良好的学习环境，在这个环境中通过学习训练，使学习者精力高度集中，利用呼吸等方式使自己进入放松状态，调动全身的多个器官，激励自己，启动自己的大脑，双脑共同工作，在短时间内，博览群书、快速学习、高效理解及深刻记忆。《快速学习训练法》主要介绍快速学习训练方法的技巧。

作者介绍:

目录:

[快速学习训练法_下载链接1](#)

标签

学习方法

2010读

评论

[快速学习训练法_下载链接1](#)

书评

[快速学习训练法_下载链接1](#)