

天下無敵藥妝品: 抗老篇



[天下無敵藥妝品: 抗老篇_下载链接1](#)

著者:陳毓葳

出版者:朵琳

出版时间:2007

装帧:平裝

isbn:9789868223196

最完整、最實用的抗老藥妝保養指南抗老已經不分年齡的保養重點，面對市面上琳琅滿目的保養品，鎖定效果精確的藥妝品對抗老化，本書除了介紹目前最热门的八大成分，

更依年齡別作為保養計畫的重點，內容豐富實用，是一本最容易入門的抗老藥妝保養指南。

天下無敵抗老藥妝品5大特色：打破藥妝保養難以親近的迷思，豐富的單元與實用知識不但提升妳的漂亮指數，更能輕鬆進入藥妝保養品的世界，一手掌握美麗資訊，用青春永遠留駐。

抗老基礎入門，人人都需要完美的保濕計畫是預防好化的第一步，想要預防老化就從正確保濕做起；青春殺手自由基，紫外線、壓力、尼古丁、壞情緒…….通通防堵。

作者介绍:

目录:

[天下無敵藥妝品: 抗老篇_下载链接1](#)

标签

评论

[天下無敵藥妝品: 抗老篇_下载链接1](#)

书评

[天下無敵藥妝品: 抗老篇_下载链接1](#)