

# 生活中的心理学



[生活中的心理学\\_下载链接1](#)

著者:英)巴特勒/麦克马纳斯

出版者:译林出版社

出版时间:2009-7

装帧:平装

isbn:9787544704588

我们的大脑是怎样工作的？它为何会这样工作？我们为什么会有这样或那样的举动？你感到好奇了吗？读一读这本小书吧。它探讨了心理学各大主要学派，将心理学中的复杂概念(如知觉)做了相应地简化处理，使之更加贴近入门读者。书中引用了最新的观点、最寻常的事例和最有趣的研究发现。你会发现，在现代社会，心理学不仅非常重要而且非常实用。

作者介绍:

吉莉恩·巴特勒

英国牛津大学沃尼福德医院临床心理学家。之前曾在牛津大学从事精神病学方面的研究。

弗雷达·麦克马纳斯

英国牛津大学精神医学系认知治疗研究人员。主要研究方向是焦虑障碍的心理治疗。

目录: 1 什么是心理学？怎样研究心理学？

- 2 什么进入到我们的头脑里？知觉
- 3 什么留在我们的头脑里？学习和记忆
- 4 我们如何利用头脑里的东西？思维、推理和沟通
- 5 为什么我们会做我们所做的事情？动机和情绪
- 6 有没有固定的样式？发展心理学
- 7 我们能不能把人分类？个体差异
- 8 在出问题时，发生了什么？变态心理学
- 9 我们如何相互影响？社会心理学
- 10 心理学有什么用？

索引

英文原文

· · · · · (收起)

[生活中的心理学](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

牛津通识读本

科普

心理

生活中的心理学

英汉对照

通识

牛津通识

## 评论

赞。最近因为想读进化心理学，用以预热，没想到竟然有了意外惊喜。1.翻译得很流畅

，堪称这一书系的最大优点，这本更是突出；2.体系明了，每章一件事，清清楚楚；3.深度适宜，就是通识读本，恰到好处点到即止，基本的方法论，定义起步到知识体系介绍，典型的分支学科罗列，看完之后一个框架基本具备；4.我到底还是最爱社会心理学，果然这世界上最好玩的，永远是人。推荐。

-----  
一些例子不错，不过不能解决实际问题。

-----  
普及性质的学科简介

-----  
不够有趣

-----  
作为理科基础很差的人 · · 表示没看太懂 · ·

-----  
虽然内容简单，但涵盖范围广，可以说从心理学的「最底层」开始讲起，又涉及到诸多不同学说。感觉这就是 VSI 丛书应该有的样子。

-----  
有些章节太简略了。比如社会心理学。

-----  
擦，被骗了，就是一本心理学导论，还是浓缩版的。

-----  
通识读本

-----  
读了英文部分，干货不多

纯消遣。

-----  
马马虎虎

-----  
简明扼要

-----  
无聊。

-----  
作为实验科学的心理学

-----  
fuxi

-----  
以后我也可以用"我们心理学上说……"作为忽悠的开头了吗

-----  
有时候要读出声，慢慢理解。可能我太笨。哈哈。

-----  
大概是4月读的，最近集中在看心理学的书，突然想起这本。可读性强，当然只是一个不全面的导引，可站在心理学的门外看看。记得最深的是关于归因的一部分。另外，vi的这些中译名总叫人匪夷所思，各种限定语常常胡扯。

-----  
还是略枯燥，应该多些案例

-----  
[生活中的心理学](#) [下载链接1](#)

## 书评

序言 黄希庭 心理学是研究心理现象的科学，它源自生活但又高于生活。说心理学源自生活，是因为所有的心理学问题都可以追溯至人类的日常生活。在日常生活中我们常常会思考：人是怎样感知周围世界的？做梦是怎么回事？为什么学过的东西会遗忘？怎样的决策最合理？“志当存高...

### 一本很简短的心理学入门书

发现国外教材和国内教材一个很明显的区别就是国外教材更注重引导，该书很少有权威性的结论总结，更多的都是陈述事实，让读者自己思考。同时，一书带有翻译和原文，原文翻译对照着看，对于理解原著，也是不小的帮助

非心理学相关专业，读这本书的目的是为了了解一些心理学基本的知识。

读这本书的感觉是：1) 读起来有些无聊，很少出现一些内容会吸引我不断往下读；2) 读起来不顺畅，猜测可能是每句话之间的逻辑关系需要我这种非心理学专业的人稍微思考下或是中文翻译本对句子间的逻辑关系没...

在onenote编辑的，复制过来完全乱了。将就看吧 第一章  
什么是心理学？怎样研究心理学？

心理学研究方法：通过研究人的行为发现与心理相关的东西。

心理学研究的困难：科学要求客观和可检验，而大脑的运作是不可直接观察的。譬如人格测量和智商测量不能直接人格和智商进行测量，...

### 1. contingencies

《牛津通识读本：生活中的心理学(中文版)》(吉莉恩·巴特勒;弗雷达·麦克马纳斯)  
您在位置 #1580-1580 的标注 2018-08-12 01:27:54 2. amnesia

《牛津通识读本：生活中的心理学(中文版)》(吉莉恩·巴特勒;弗雷达·麦克马纳斯)  
您在位置 #1559-1559 的...

107页：用内省来研究它们，有明显的局限性。

202页：第八章问道：在出问题时，发生了什么？

267页：重要的是，我们构建自己的现实的方式之一，是用一套系统方法把所接收到的信息组织起来。

280页：在漫射光下饲养的动物常会撞上东西，因为它们虽然有正常的视觉神经，但漫射的光...

1.假如别人给你个盒子叫你不要打开，那你就不要打开，如果是善意的，那么会得到惊喜，会很高兴，如果觉得是个骗局，那就直接还回去

如果你是送盒子的人，那就一定说明原因

。2.改变缺点不能导致成功，发挥优点却能导致成。3.偶然事件靠概率支配，你的潜意识通常是错觉，你是...

这本书是一本语言干练又接地气的心理学指导书，书中举了很多生活中的例子来引导我们，非常平易近人。我是在老师的推荐下看的，看了几张感觉还不错，挺有意思的。读这本书我明白了随着你的行动与心态日渐积极，你就会慢慢获得一种美满人生的感觉，信心日增，人生中的目标感也越...

文/吴情

西方文化有两个重要源头，一个是古希腊罗马文化，另一个是犹太-基督教文化。在这两种文化中，“灵魂”(soul)、“精神”(spirit)、“意志”(will)、“情感”(emotion)、“理智”(sense)等重要概念常引起广泛争论。随着启蒙运动的兴起以及科学(天文学、物理...

算是比较浅的心理学教材，写的不算深入，如果想要了解心理学，这本书是个不错的选择，可以帮你建构一个大的框架。但说实话，里面的话真的深究起来还可以延伸很多东西，要想完全读透还是需要一定的心理学基础。另外，安利一本心理学入门书籍：《这才是心理学》。写得非常不错，...

总体来说是一本篇幅短小的introduction to

psychology，花几个小时就能读完。虽然比起牛津通识读本的其他系列，有些逊色，可能是信息量还太少吧。但是作为一本大众级别的入门读物，比起精简的篇幅来说，这信息量，也算是值了！这是我的第一本心理学书籍，所以选...

---

Oxford University Press的主打拳头产品之一的a very short introduction系列，属于科普知识系列丛书里做得比较好的。

小册子很Q的一点大，特别适合女生放进包包里去，随时想读了就可以拿出来读。内容上做得挺不错的，结构梳理很到位，每种复杂心理学知识都是点到即止，如果...

---

[生活中的心理学 下载链接1](#)