

糖尿病自我健康管理全书



[糖尿病自我健康管理全书_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787530849736

《糖尿病自我健康管理全书》针对糖尿病这一常见病，从健康教育、饮食调理、适当运

动、药物治疗、自我监控五方面出发，结合糖尿病患者的生活起居和日常饮食，注重饮食调理、心理呵护以及并发症的防治，详细地讲解了与糖尿病发生有关的危险因素和不良生活方式，以及药物防控糖尿病的方法和糖尿病病情的监控等方面的知识。从生活的各个方面为糖尿病患者提供了一种全面而健康的生活方式和调养方法，能够对减少糖尿病的发生和危害、提高公众生活质量产生较好的指导作用。

作者介绍:

目录:

[糖尿病自我健康管理全书_下载链接1](#)

标签

评论

[糖尿病自我健康管理全书_下载链接1](#)

书评

[糖尿病自我健康管理全书_下载链接1](#)