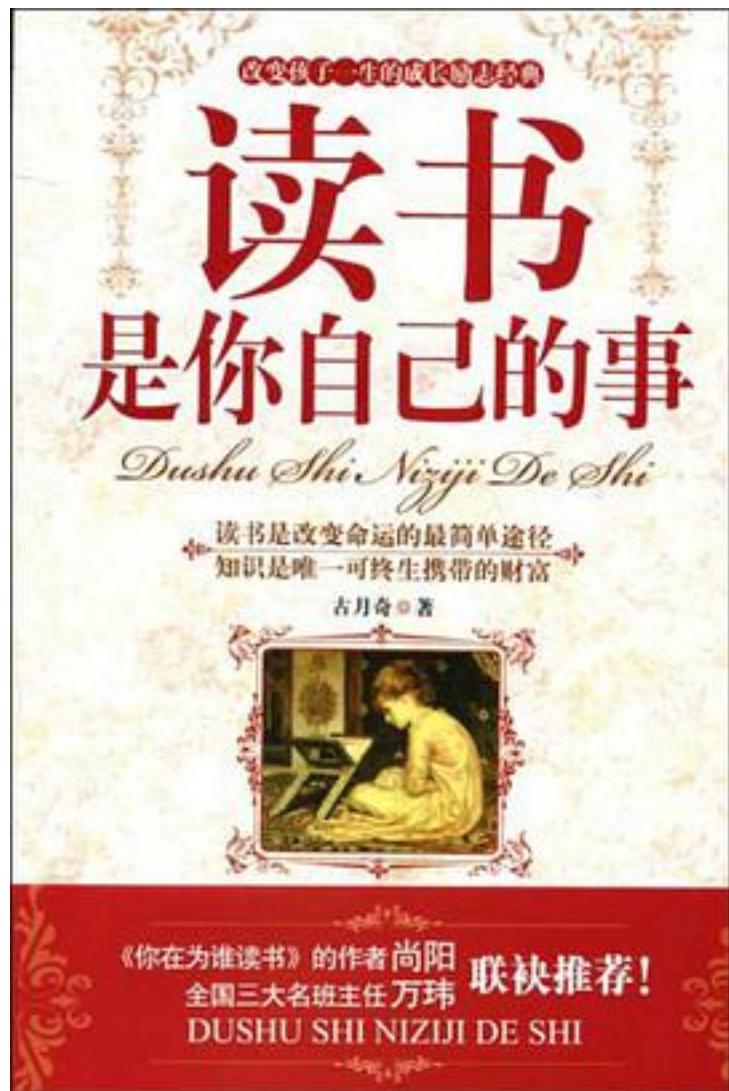


读书是你自己的事



[读书是你自己的事_下载链接1](#)

著者:古月奇

出版者:长江文艺

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787535440655

《读书是你自己的事》是一本可以让孩子受益一生的成长励志读本阅读本书，你可以欣赏精彩故事，感悟读书方法，体验读书的轻松！阅读本书，你可以规划美好未来，成就卓越人生，享受读书的快乐！

作者介绍：

古月奇，原名胡纯琦，武汉大学研究生毕业，文学硕士，儿童文学作家，曾在海内外各类媒体发表作品几十万字，2001年出版长篇青春小说《寻找米妮》。2001年进入中国最具影响力的儿童文学刊物《儿童文学》杂志任编辑，现任《儿童文学》“选萃版”执行副主编。

古月奇每天与性情各异的青少年读者打交道，谙习他们的快乐与痛苦，心痛地看到无数青春飞扬的心灵在学习的重压下煎熬！古月奇一直在思考：到底有没有一种手段，可以让枯燥的读书变得生动起来？有没有一种表述方式，能教青少年沉下心来，自动自发地去读书？本书的目的，正是力图用讲故事这种轻松的方式，告诉青少年读者：读书，实际上是件很快乐的事！

本书可以当作一部小说来读。

目录: 序篇：少年李晓磊之烦恼动力篇：你为什么读书 第1章

读书是改变命运的最佳途径 读书是改变贫寒的最简单途径

知识是唯一可以终生携带的财富 读书是一辈子的事 [小贴士]北京大学学生应读选读书目

[小贴士]清华大学学生应读书目 第2章 读书让生命更精彩 读书能改变人的内在气质

读书让人感受高层次的审美体验 读书可以成为一种享受 多读书，感受回报社会的快乐

[小测试]测测你属于哪种气质类型 [小贴士]修炼完美气质的十大忠告 第3章

读书成就卓越人生成功人士大多爱读书。

现在打好坚实知识基础，将来盖建人生宏伟大厦 不读书也能成功只是一种小概率事件

学习能力本身是综合素质的体现 应试教育也有其积极意义

[小测试]测测你的学习能力方法篇：你应该这样读书 第4章 目标是走向成功的灯塔

目标激发潜能，让人走得更远 制定目标的两个原则：适合原则和兴趣原则

分段实施自己的目标 [小贴士]你是个有计划的人吗？

[小贴士]制定的目标，最好能写在纸上 第5章 立即行动，是成功的第一要素

勇敢迈出行动的第一步 没有绝对完美的计划 行动有助于摆脱痛苦、压力和犹豫

在行动中寻找和调整目标 [小测试]你是有行动能力的人吗？ 第6章

永不放弃：死神也怕咬紧牙关 成功只属于最坚韧的人 实现梦想的三个必备品质

意志力可以后天培养 逆境也可以激发意志力 [小测试]你能全心投入学习吗？

[小贴士]注意力训练方法 第7章 好方法让你事半功倍 有步骤地实施自己的计划

合理安排时间 ☆在实践中归纳学习方法 [小测试]你属于哪种学习类型

[小贴士]你对记忆力了解多少 第8章 帮助兄弟过河，自己也能渡达彼岸

送人玫瑰，手留余香 合作比竞争更重要 不要用自己的标准去衡量周围的人

善于听取别人的建议 善于寻求别人的帮助

[小测试]你是有亲和力的人吗 心态篇：读书需要好心态 第9章 自信是克服困难的良方

自信能让你创造奇迹 心理暗示能增强自信 在行动中增强自信 [小测试]你是自信的人吗

[小贴士]增强自信的10条规则 第10章 心态平和，排除干扰 不要把一时的得失看得太重

不要活在过去的成功和失败之中 走自己的路，让别人去说吧 学会抛弃心头杂念

[小贴士]智商与情商共同决定成就 [小测试]测测你的自我克制能力 第11章

每天告诉自己，读书真的很快乐！ 长久的激情才有价值 你每天都需要励志

· · · · · (收起)

[读书是你自己的事](#) [下载链接1](#)

标签

推荐的书

教育

评论

读书多活几度生命。

书写得很不错，在一条线索里贯穿着许多许多的小故事

反贪腐头痛头痛医非特异犹太人有犯规

单纯美好，

[读书是你自己的事](#) [下载链接1](#)

书评

看到这个书名，我觉得这是本理论性比较强的指导性书籍吧，知道为什么读书是一个要首要解决的问题，可还是没有静下心来去看，一直搁置在书架上。开始读之后，才发现这本书围绕着李晓磊同学的学习生活展开，李同学是初一的学生，从他的生活中的故事，借此展示初中生学习中的困惑...

[读书是你自己的事](#) [下载链接1](#)