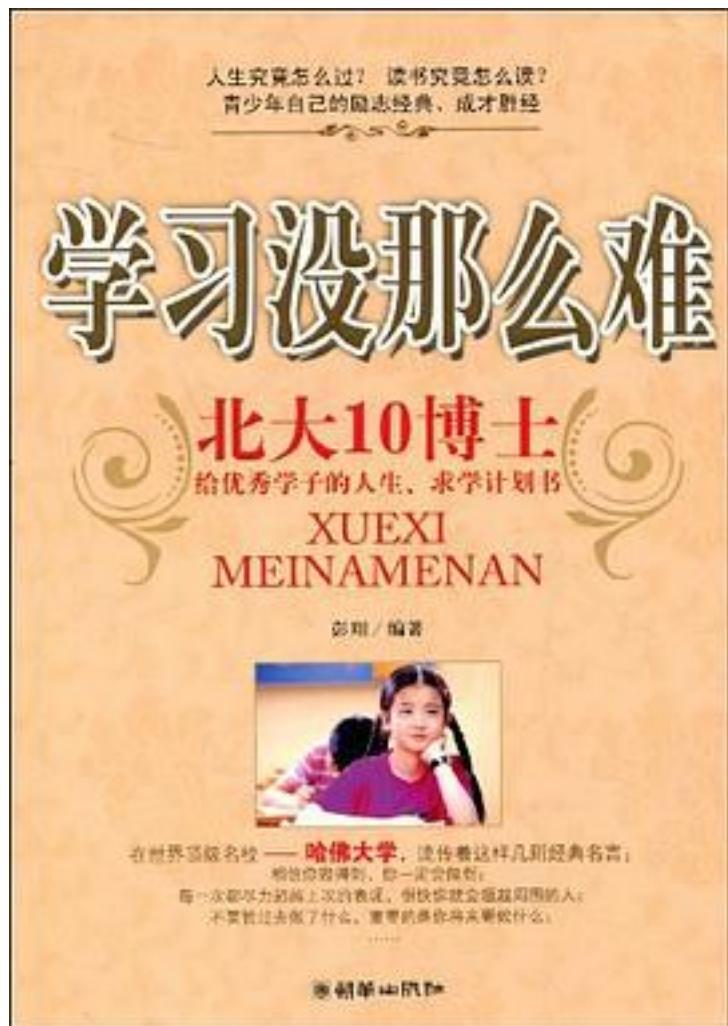


# 学习没那么难



[学习没那么难 下载链接1](#)

著者:彭翔

出版者:朝华

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787505421523

《学习没那么难:北大10博士给优秀学子的人生、求学计划书》中, 作者将送给青少年

朋友这样两个特别的礼物：第一，信心；第二，方法。实现理想的捷径在哪里？怎样才能让自己的人生更富意义？提高某门科目成绩的具体方法有哪些？如何让自己爱上学习？……这些问题，也正是《学习没那么难：北大10博士给优秀学子的人生、求学计划书》所要解答的重点。在本篇的最后，我要发出这样一个倡议：无论如何，都请相信——你是一个聪明的孩子；你是一个懂事的孩子；你是一个有理想、有抱负的孩子；你还是一个富有无限潜能，有超强的能力亟待开发的优秀学子。拥有这么多无与伦比的天赋，你还担心什么，还犹豫什么，还彷徨。什么？想象一下10年后的自己，你想拥有怎样的人生，想成为什么样的人呢？要知道，你的未来永远掌握在你自己的手中——想在未来收获什么，现在就应立即播种什么！所以，从现在开始，立即着手开始为自己的人生、为自己的学业做出科学的规划吧！

作者介绍：

目录：第一章 人生计划书一：给自己一张梦想的支票

学习计划书一：加速学习的马力——设定学习目标 致青少年朋友们

人生计划书一：给自己一张梦想的支票 盲目的船需要指航的帆

不想当将军的士兵不是好士兵 不积跬步，无以成千里

学习计划书一：加速学习的马力——设定学习目标 制定适合自己的学习目标

学习目标的实现，并不难 第二章 人生计划书二：为理想，当全力以赴

学习计划书二：兴趣是最好的老师——激发学习兴趣 致青少年朋友们

人生计划书二：为理想，当全力以赴 集中精力到一个焦点上 抗拒你身边的诱惑

全力以赴，需要一点热忱 学习计划书二：兴趣是最好的老师——激发学习兴趣

为谁而学习 科学合理的学习方法——杜绝题海战术 如何激发学习兴趣 第三章

人生计划书三：坚韧不拔的生命最可贵

学习计划书三：做善于挤时间的能手——有效利用时间 致青少年朋友们

人生计划书三：坚韧不拔的生命最可贵 “苦”是岁月最珍贵的馈赠

有失望但不要绝望，与“恒心”为伴，道路且长

学习计划书三：做善于挤时间的能手——有效利用时间

节省课下复习的时间——做好课堂笔记 减少死记硬背浪费的时间——学会背诵

避免拖延时间——今日事今日毕 第四章 人生计划书四：排“压”心舒畅

学习计划书四：拉动学习的马车——培养良好的读写 致青少年朋友们

人生计划书四：排“压”心舒畅 越是看重压力，压力就会越重 不要“庸人自扰”

学习计划书四：拉动学习的马车——培养良好的读写能力

厚书读薄，薄书读厚——正确的读书方法

读万卷书，写万里“录”——正确的写作方法 第五章 人生计划书五：好心态演绎好人生

学习计划书五：因材施教——找到适合自己的学习方法 致青少年朋友们

人生计划书五：好心态演绎好人生 乐观。通往成功的另一条路 保持谦虚，有助于成功

吹毛求疵，于事无补 学习计划书五：因材施教——找到适合自己的学习方法

一丝不苟的学生——全盘整理读书法 竞争意识强的学生——转换性学习法

喜欢热闹的学生——小组式的学习法 第六章 人生计划书六：高尚的品德彰显辉煌的人生

学习计划书六：如何学好数学 致青少年朋友们

人生计划书六：高尚的品德彰显辉煌的人生 带着“爱”上路。让“善”与你随行

诚信，启动人生的有力杠杆 宽容，获得快乐的法宝 学习计划书六：如何学好数学

把数学变得有趣——引发自己学习数学的兴趣

快乐数学学习“三部曲”——掌握最科学的方法

学好数学，应养成良好的学习习惯 第七章 人生计划书七：寻找“自信”的绿草地

学习计划书七：如何学好语文 致青少年朋友们 人生计划书七：寻找“自信”的绿草地

不可妄自菲薄 心动更要行动 认真是积极的表现力 学习计划书七：如何学好语文

扩大知识面——注重积累 发展思维能力——勤动手，多用脑 第八章

人生计划书八：沟通——为自己的心灵架起一座桥梁 学习计划书八：如何学好外语

致青少年朋友们 人生计划书八：沟通——为自己的心灵架起一座桥梁 沟通从尊重开始

懂得聆听也是一种沟通 学习计划书八：如何学好外语

枯燥的单词也能变得吸引人——激发自己学习英语的兴趣 你学习英语的思维正确吗?  
用“坚持”走入英语学习的“星光大道” “重复”是学习英语的利器第九章  
人生计划书九：超越平庸，追求卓越 学习计划书九：素质教育——培养多种学习能力  
致青少年朋友们 人生计划书九：超越平庸。追求卓越 活到老，学到老  
天下大事，必做于细 学习计划书九：素质教育——培养多种学习能力  
练就“火眼金睛”——培养观察力 唤醒潜能的巨人——培养创造力第十章  
人生计划书十：感恩的心，融化冰雪 学习计划书十：不做学习的奴隶 致青少年朋友们  
人生计划书十：感恩的心，融化冰雪 感恩父母的养育之恩 感恩老师的教育之恩  
感谢曾伤害过你的人 学习计划书十：不做学习的奴隶  
为了学习更轻松——学会劳逸结合 为了学习更快乐——讲人最佳学习状态  
· · · · · (收起)

[学习没那么难](#) [下载链接1](#)

## 标签

学习

自我管理

北大

学习方法大脑记忆

书房

Edu

## 评论

7分，其实挺喜欢作者学习和做人相辅相成的想法，书里包含了太多方面，每个又感觉很浅表，用来印证而举的例子现在读是觉得很幼稚，作为博士文笔让人觉得没水平的感觉。部分方法写的还挺有道理，但就只是词语的堆叠缺少例子没有具体详细的操作方式，只有长大了才明白那些词语蕴含的力量，高中生根本不能理解也没法下手啊，只能说作者还有所保留没全写出来吧。目录确实很吸引人，内容就真的只是平平无奇了。

---

-----

目录最有价值

---

[学习没那么难](#) [下载链接1](#)

书评

---

[学习没那么难](#) [下载链接1](#)