

# 女人要对幸福建立产权



[女人要对幸福建立产权\\_下载链接1](#)

著者:张剑萍

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787543043107

《女人，你幸福了吗:女人要对幸福建立产权》：这是一本关于帮助女人修炼心中真正

幸福的书，一本关于如何找到自己内心幸福与满足的书。文化的不同，使东西方人对人生与幸福有完全不同的理解与定义。低结婚率、低生育率与高离婚率这些社会现象，正是西方文化中追求个人幸福的特征性表象。而宁可降低自身的幸福感也要维护子女的生活环境，维持家庭的稳定，正是我们东方人的“美德”。那么，如何结合东西方文化精髓，提炼出更多更好的理念与方法，使我们不管身处何地都能不断地提升幸福感，从而建立起对幸福的产权呢？从张剑萍女士的《女人,你幸福了吗:女人要对幸福建立产权(新版)》中，就能找到这些重要问题的答案。

作者介绍:

目录:

[女人要对幸福建立产权\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

心灵鸡汤

电子书

励志

## 评论

在朋友家翻到的一本书，匆匆翻过，略有感觉而已。幸福需要自己去寻找，再多的教你幸福的书籍恐怕也无益

---

萍姐的书，09年出版的，难怪很多想法在16年的今天都已经习以为常了。口水话的一本书，经不起推敲，经不起细读的一本书。有几个观点还挺有意思的。1.事件+反应=结果。2.放下抱怨，你生气了一分钟，就等于放弃了60秒的安心。3.一个好的婚姻建立在两个人对坏事务的适应能力上。4.这个社会对女人的要求越来越高了，不仅要做好妻子，母亲，还要做好工作，朋友。无论多辛苦，别急躁，努力汲取养分，不要忘了自己，让自己更美好。社会里女性的分量多了，家庭里男性（丈夫、父亲）的角色也应该重要

些。

-----  
女人对待生活应该有的态度

-----  
[女人要对幸福建立产权\\_下载链接1\\_](#)

书评

“据说，宝石来自煤块。设想这块煤被埋在地底下，如果你不了解自然的规律，你就会认为它只是一块石头。可是几千年后，你再回来看看，这块煤已经变成了一块宝石。女人就像一块块煤石，等待着地球不断地给它加压、加热，使它变成亮晶晶的宝石。生活给我们压力，向我们挑战...

-----  
[女人要对幸福建立产权\\_下载链接1\\_](#)