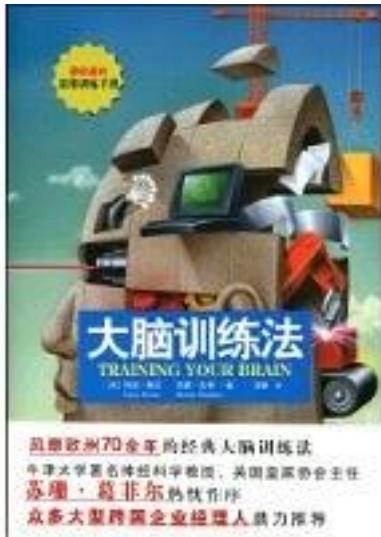


# 大脑训练法



[大脑训练法 下载链接1](#)

著者:特瑞·霍尼 (Terry Horne) 西蒙·伍顿

出版者:天津教育出版社

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787530956953

《大脑训练法》讲述了如何在家里、办公室以及游乐场所，对自己的大脑和思维进行训练，让您无时无刻不在提升自己的IQ得分与思维能力。坚持不懈，您就会脱颖而出！大脑训练法TrainingYourBrain小小的训练，让您的大脑与众不同什么食物能让您觉得兴奋不已？什么颜色会给您带来持久的自信？为什么看到别人大笑时我们也会忍不住地将嘴角上扬？《大脑训练法》通过解答各种有关大脑、智力、情绪以及思维的疑问来告诉读者，如何训练自己的大脑，让它帮助我们在工作和交际中，能够更好地进行思考，进而获得成功的事业与亲密的感情。风靡欧洲70余年，众多大型跨国企业经理人赞许推荐的经典大脑训练法现在除了锻炼你的身体，也请别忘了训练自己的大脑！认知科学已经证明思维训练能够改变大脑的化学结构，从而增强你的记忆力和智力。

作者介绍:

目录:

[大脑训练法 下载链接1](#)

标签

大脑

思维

心理学

智力

记忆法

训练

方法

教育

评论

讲的夸张一点这本书的主要内容就是一些没有标明出处的脑神经科学的研究（当然很多研究并非虚构）夹杂一堆的类似公务员考试的逻辑推理题目，就号称风靡欧洲70年的经典大脑训练，脑神经科学教授作序，众多跨国经理人推荐...有点坑爹。不过话说回来，如果每天做一道逻辑推理题，估计真的能提高思维能力，降低得老年痴呆的风险。

---

和我想象的养成类书不一样，大部分内容都从理论和实践上能站得住脚，比较意外啊，改天总结一些tips出来。

-----  
翻译与印刷错误并存,可惜了一本好书

-----  
扎实实地学习才是正道，虽然是在考研期间领悟到这个道理，但是事前的积累也是功不可没的。

-----  
很喜欢 略读 之后有时间会详细读

-----  
自省用书

-----  
看了三分这一，趣味性不强，看不下去了

-----  
有一天，老师给我们看一张图，一个舞者在旋转，其实当她顺时针旋转时，说明观察者在用右脑思考，反之亦然。而我视线中的女孩只会顺时针旋转，哎~~我的左脑呢？？于是在图书馆看到这本书就拿来翻翻，想研究研究自己的脑袋。嘿嘿，结果呢，在上面也有一些很好玩的东西，可是与我最初的目的好像有点偏离。（我一定要让我的哥哥姐姐们也去看看这张图，踏上寻找同类的旅程~）

-----  
实用性上值得再看，一些方法要提炼。

-----  
很多结果没有给出理由，直接摆了结论。降低了可信度。基本都是一些小技巧，类似于玩具书吧。强烈怀疑作者收了黑巧克力厂商的资助。

-----  
喜欢每个内容的分析及延伸扩展的书。

我的脑袋再不用就真要秀逗了

拼凑之作，不过各种小练习比较有新意。

虽然很多很难做到但是有一定的道理

有时我们不了解自己的心里想什么，但可以了解大脑里想什么...

中文翻译得不太好，好些习题有翻译错误

非常有道理

tyohokji

[大脑训练法 下载链接1](#)

书评

人的大脑也要每天进行锻练，包括记忆，思维，反应等多个方面，尤其是中老年人，只有每天动脑，用脑，大脑才会越有活力，曾经在CCTV2套节目里介绍过一款任天堂的游戏机非常好，在日本美国非常畅销，现在，有一款手机游戏具有同样的功能，非常的棒，每天只有花点时间玩玩，就能充...

[大脑训练法 下载链接1](#)