

# 瘦在office



[瘦在office 下载链接1](#)

著者:于富荣 编

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787509606094

《瘦在office》讲述了：长时间坐在办公室工作的职场人士有一个共同的令人头疼的问

题——身体脂肪越积越多。如何消除这些赘肉呢？久坐办公室，活动非常有限，往往是坐上几个小时都不需要动一下。不用担心，一套简单易学的办公室减肥计划让你轻松上班就能瘦。

作者介绍:

目录:

[瘦在office\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[瘦在office\\_下载链接1](#)

书评

---

[瘦在office\\_下载链接1](#)