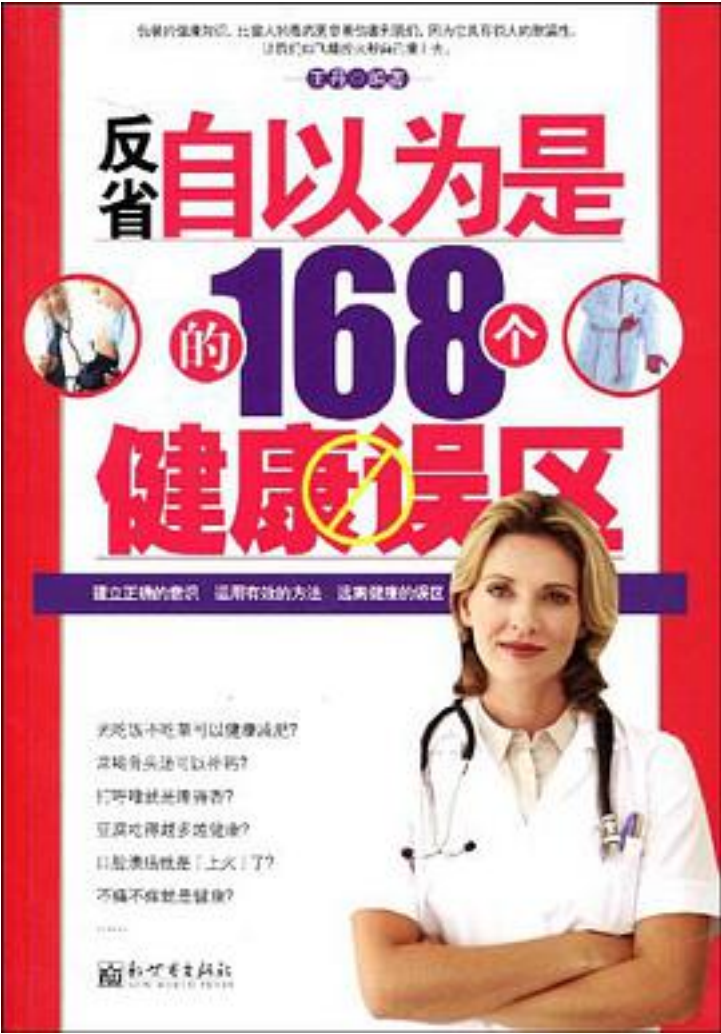


# 反省自以为是的168个健康误区



[反省自以为是的168个健康误区\\_下载链接1](#)

著者:王丹

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787510404399

《反省自以为是的168个健康误区》从家庭生活的实际需要出发，从大众性、实用性、

科学性着手，精心归纳了日常生活中最常见的168个我们常常自以为是的健康陷阱，并通过科学的分析和通俗的讲解，指出正确的做法，希望它能帮助各位读者朋友改变不科学的生活习惯，轻松地走出健康误区，走向健康，走向幸福！伪装的健康知识，比害人的毒药更容易伤害我们，因为它具有很大的欺骗性，让我们如飞蛾投火般自己撞上去。

这是一本有关现代家庭生活细节与健康常识的科学指南，更是日常保健的“百宝箱”。拥有它，您就能从容不迫地解决生活中经常遇到的棘手难题，重视那些本不该忽略的生活细节，在忙碌的生活中找到一把开启健康之门的钥匙。

作者介绍:

目录:

[反省自以为是的168个健康误区\\_下载链接1](#)

标签

评论

201507

-----  
[反省自以为是的168个健康误区\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[反省自以为是的168个健康误区\\_下载链接1](#)