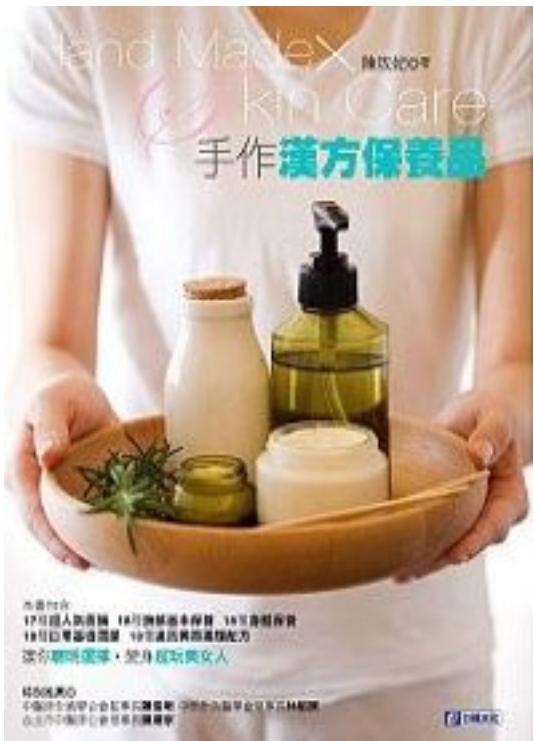


手作漢方保養品



[手作漢方保養品](#) [下载链接1](#)

著者:陳玖妃

出版者:台視文化事業股份有限公司

出版时间:2007

装帧:平裝

isbn:9789575657819

想趕上潮流，現在就是時候！

光是手作還不夠，漢方保養品讓你成為一個貨真價實的東方美人。

全98種由漢方藥材配合天然食材與芳療精油製作而成的配方，

讓不同美人可以依照需求選出最適合的個人保養品。

包含17種超人氣面膜—讓你荷包不失血的秘密

18種臉部基本保養—從洗臉到隔離一次搞定

18種身體保養—美人養成術，要美不要懶

18種日常基礎清潔—玩美招數一手搞定

還有18種速效美容護理配方，快速修復惱人的肌膚問題

斑點、疤痕、還有讓你曲線畢露的塑身按摩霜，配合詳細的說明。

從適用肌膚／保存期限／簡易度等，都可以在本書中得到完整的解答

用雙手從手作保養品開始打造一個純粹無毒的環境，輕鬆又實際

讓忙碌生活的你能用更便宜划算且安心的方式，加倍疼愛自己

作者介绍:

陳玖妃

在中醫界相當活躍，非常熱心推動中醫事務與義診服務，也經常撰寫文章發表於中醫學術刊物及報章媒體，深獲好評。現任：台北市延吉中醫診所院長、台灣臨床醫學會常務監事、中華醫學會常務理事、傳統醫學會副秘書長。

目录:

[手作漢方保養品](#) [下载链接1](#)

标签

手作漢方保養品

ytut

评论

[手作漢方保養品 下载链接1](#)

书评

[手作漢方保養品 下载链接1](#)