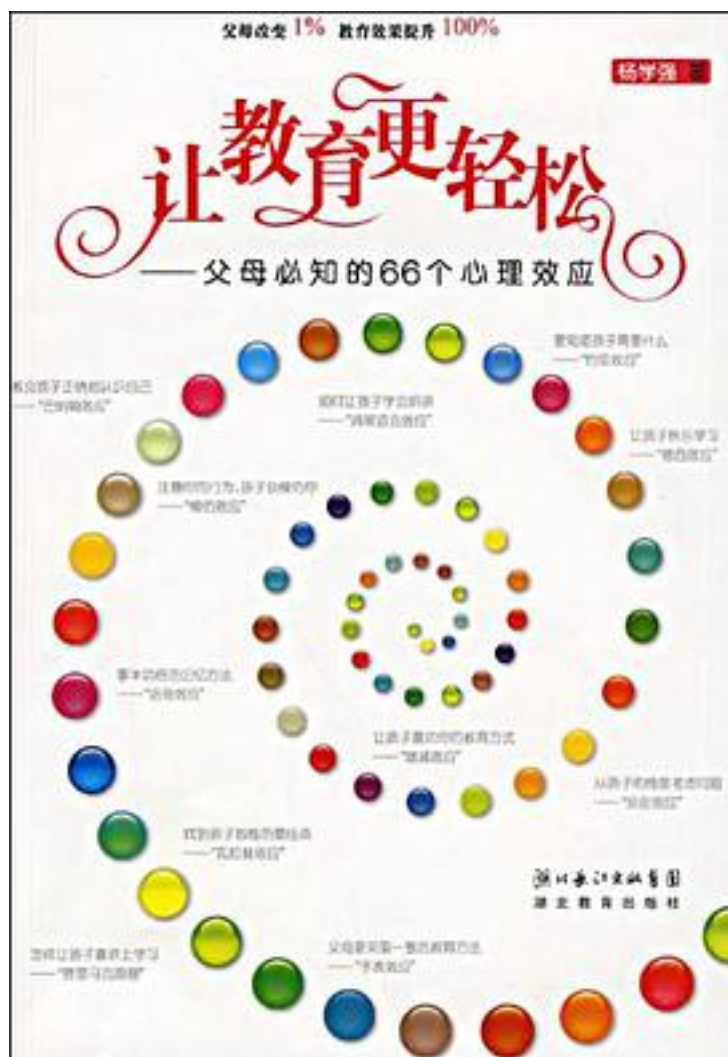


# 让教育更轻松



[让教育更轻松\\_下载链接1](#)

著者:杨学强

出版者:湖北教育

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787535155634

《让教育更轻松:父母必知的66个心理效应》从有效学习、快乐交往、批评与赞扬、好心态、好习惯、好品格等六个方面入手,精选了非常实用的66条教育心理效应,结合事例剖析,指出实用技巧,帮助中青年父母们提高心理学方面的素养,采取最适当的手段,避免无谓的失误,轻松教育孩子,引导孩子健康地成长。教育孩子,从“心”开始。

作者介绍:

目录:前言第一章 引导孩子轻松快捷地学习

- 1.制定孩子能够实现的目标——“篮球架效应”
  - 2.设定最后的期限——“最后通牒效应”
  - 3.促使孩子思考的最佳方法——“紫格尼克效应”
  - 4.找到孩子智能的最佳点——“瓦拉赫效应”
  - 5.感官总动员,记忆效果好——“感官协同效应”
  - 6.给孩子贴上正面标签——“标签效应”
  - 7.怎样让孩子喜欢上学习——“普雷马克原理”
  - 8.抓住孩子学习的关键期,事半功倍——“关键期效应”
  - 9.如何让孩子学会听讲——“鸡尾酒会效应”
  - 10.过犹不及,别让学习压垮孩子——“超限效应”
  - 11.不要成为思维上的“跟随者”——“毛毛虫效应”
  - 12.让孩子快乐学习——“德西效应”
  - 13.及时反馈很重要——“反馈效应”
  - 14.让孩子学会放松身心——“齐加尼克效应”
  - 15.事半功倍的记忆方法——“培哥效应”
  - 16.让孩子在关键时刻大显身手——“詹森效应”
  - 17.让知识可以带着走——“迁移效应”
  - 18.不要止步于“高原”——“高原现象”
- 第二章 与孩子快乐交往
- 19.不要苛求公平——“马太效应”
  - 20.让孩子相信你的诀窍——“预期效应”
  - 21.把孩子看成“自己人”——“自己人效应”
  - 22.做个有温暖怀抱的妈妈——“依恋心理”
  - 23.不要让美丽的光环迷了眼睛——“晕轮效应”
  - 24.父母要采取一致的教育方法——“手表效应”
  - 25.不要怕自己犯错误——“犯错误效应”
  - 26.不要和孩子面对面谈话——“坐向效应”
  - 27.从孩子的角度考虑问题——“投射效应”
  - 28.与孩子共同成长——“名片效应”
  - 29.要知道孩子需要什么——“钓鱼效应”
- 第三章 注意批评与赞扬孩子的艺术
- 30.用表扬的方式批评——“椰壳效应”
  - 31.怎样说话对孩子最有效——“赞赏效应”
  - 32.批评不是越重越好——“对比效应”
  - 33.对孩子使用温暖的批评——“南风效应”
  - 34.无声胜有声的批评——“无声效应”
  - 35.让批评“舒适可口”——“三明治效应”
  - 36.在不知不觉中教育孩子——“暗示效应”
  - 37.让孩子喜欢你的教育方式——“增减效应”
  - 38.小心语言上的伤害——“瀑布心理效应”
- 第四章 培养孩子的好习惯
- 39.再富也不要富孩子——“棘轮效应”
  - 40.正话反说,让孩子远离禁区——“禁果效应”
  - 41.合理安排双休日,避免星期一综合症——“月曜效应”
  - 42.拾级而上,循序渐进——“登门槛效应”
  - 43.重视孩子的第一次——“首因效应”
  - 44.做事要有始有终——“半途效应”
  - 45.注意你的行为,孩子会模仿你——“模仿效应”
  - 46.天下大事,必做于细——“蝴蝶效应”
  - 47.好习惯是孩子一生的资本——“21天效应”
- 第五章 让孩子保持好心态
- 48.警惕孩子的情绪逆反——“飞镖效应”
  - 49.让孩子学会发泄自己的情绪——“霍桑效应”
  - 50.教会孩子正确地认识自己——“巴纳姆效应”
  - 51.不要自我设限——“跳蚤效应”
  - 52.会分享的孩子才是快乐的——“互惠原理”
  - 53.不要让孩子做温水中的青蛙——“温水效应”
  - 54.追星也可以成为好事——“名人效应”

55.不要让孩子思想成为别人的复制品——“从众效应”  
56.不要阻止孩子哭泣——“哭泣效应”  
57.让孩子成为竞争高手——“狼鹿效应” 第六章 培养好品格  
58.培养想当将军的士兵——“成就动机”  
59.给孩子选择的权利——“霍布森选择效应” 60.让你的期望开花——“期望效应”  
61.让孩子学会独立生活——“花盆效应” 62.让孩子做个有主见的人——“改宗效应”  
63.懂得忍耐的孩子，更容易成功——“延迟满足” 64.学会承担责任——“尤人效应”  
65.相信自己，就有未来——“亨利效应”  
66.未雨绸缪，让孩子渡过危险期——“接种效应”  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[让教育更轻松\\_下载链接1](#)

## 标签

教子心经

尊重孩子

## 评论

算是一本不错的实用书，如果家里有小孩子这本书还是可以看看的，幼儿教师也可以看看。

-----  
[让教育更轻松\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[让教育更轻松\\_下载链接1](#)