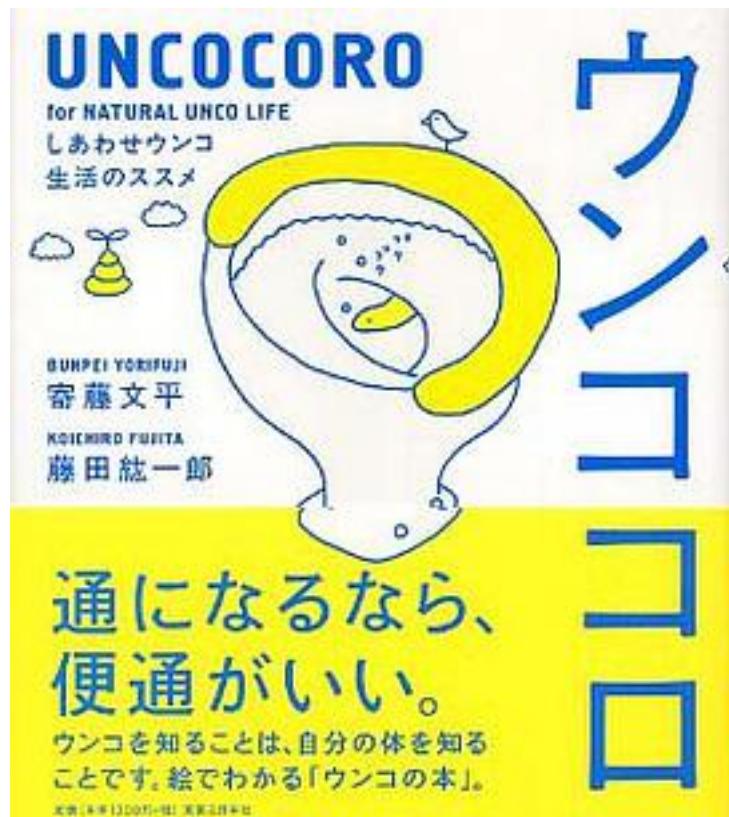


ウンココロ



[ウンココロ 下载链接1](#)

著者:寄藤 文平

出版者:実業之日本社

出版时间:2005

装帧:平装

isbn:9784408017266

広告・出版業界で超売れっ子、「大人たばこ養成講座」などでもおなじみのアートディレクター寄藤文平氏がはじめての著書に選んだテーマは、なんとウンコ!

そして、今やウンコといえば大家の“カイチュウ博士”藤田紘一郎氏との顔合わせが実現!

寄藤氏、藤田氏の熱いウンコ・トークバトルの末に生まれたのが、この『ウンココロ』です。

毎日出るものなのに、自分のウンコって意外に知らない。

ウンコマトリックス、ウンコファクトリー、ウンコバランス、ウンコカラーチャート…

そんな奇想天外な切り口で、ウンコを面白がりながら、ときには真剣に考えてみましたが。

そして、寄藤氏のイラストが未曾有の300点以上の充実掲載です。

ウンコは、美容、脳、免疫、ライフスタイルなど、人間の外見から中身まで、密接に関わっていました。ウンコを知ることは、実は、自分を知ることなのです。

「いいウンコが出る生活は、気持ちも、からだも、いい生活」これが本書が提案する、しあわせウンコ生活のススメです。

楽しんで読んでいただくうちに、なんとなくウンコのいろいろがわかった気になって、なんとなくカラダ、エコ、キモチなどを意識してもらえるような本です。

トイレで自分のと見くらべるのもよし、おしゃれなカフェでページをめくるのもよし、友だちとウンコを熱く語り合うもよし、そんな「ウンコの本」出ました!

作者紹介:

寄藤 文平

1973年生まれ。イラストレーター、アートディレクター。2000年12月(有)文平銀座を設立

藤田 紘一郎

1939年生まれ。東京医科歯科大学医学部卒業、東京大学大学院医学系研究科修了。長崎大学教授等を経て、'87年、東京医科歯科大学医学部教授。現在は同大学院教授。専門は寄生虫学、熱帯医学、感染免疫学。'94年『笑うカイチュウ』(講談社)を刊行、講談社出版文化賞科学出版賞を受賞する。以降“カイチュウ博士”と呼ばれている

目录:

[ウンココロ_下载链接1](#)

标签

评论

[ウソコロ 下载链接1](#)

书评

有一天心血来潮，把年轻时的日记拿出来一本一本读，在其中发现十分有趣的两篇。一篇是小学四年级写的，内容大概是批判“王婆卖瓜、自卖自夸”的现象。另外一篇是高三时写的，文末摘抄了这样一句话：“如果王婆说她的瓜不香而是臭的，人们会觉得王婆是傻瓜，可见诚实是没有市场…

一口氣看完了一本書的感覺是很暢快的，一口氣看了這本《大便書》還是不得不在此放下一堆讀後感。說到大便，我們這一代會想起十多廿年前回鄉途中的「緊急情況」，車子停在路旁，走過一條「獨木橋」找到了名符其實的茅廁，你蹲下來讓便便落入河裡，魚兒雀躍地搶食，你閉著氣，…

这本书里画的大便挺贱挺可爱的 还有看到最后他描述了有个地方 男的看到女的在大便就会去问她要不要ML 而且大部分女的都会答应 ??? 这是为什么
另外奉上关于大便的东西（选自harry同志） 天下之屎，无奇不有 1.幽灵屎：
就是你已经感觉大出来，但在马桶内找不到屎的那…

最近聽說日本已將「即食麪」定為「亡國食品」，因為年輕一代吃得太多「即食麪」以至體質日差，營養不良。 。大概發明即食麪的日本人，當年不會想到他的偉大發明會落得如此下場。聽到這則消息，我也想想澳門年青一代的飲食習慣又如何？如果中國有日也定出一樣「亡國食…

大便是一件让人着闹的事，可能是我从小肠道不好，所以大便对我来说一直是个很痛苦的事情。偶尔也会有很顺畅的时候，但大都不是稀的就是干的，大便过后，带来的只是后花园的隐隐作痛。但不拉又不行，尤其是憋到憋不住了，真是痛并快乐着，在痛苦中寻找一点点的快乐。我…

一口气看完,印象最深刻的是那些搞笑的插画.小日本既然能将如此不登大雅之堂的东东摆上台面,不得不服他们的勇气和创意.

当然,确实是可以从这本小册子里了解到不少健康方面的知识.要身体一级棒,至少每天都要跟Unco打交道.:)

拿到这本书的时候, 可爱的小春说了一句: 只有小日本这么变态会写这样的书
听得我哈哈大笑 周四的晚上躺在床上翻完这本书 不得不说 对我来说确实是一次洗脑
这一两年经常听到谁谁谁生什么病了, 谁谁谁又住院了
也曾经为一个同事在手术室门口守过 深深领会到身体健康的重要性 多...

著名的大牌昆德拉说: 从家庭出发的人, 经过了结婚, 最终回到家庭。

从孤独出发的人, 经过了结婚, 最终回到孤独。

这句话描绘出一个意向, 人走的路是圆形的。

所以不管怎么走, 舒服的关键在于循环良好。今天又在这本书里看到:
是不是美人, 是不是伟人, 这都和便便无关。 ...

所有的人都与屎有关, 但与屎有关的书却寥寥无几, 这是一个十分有趣的现象。一件几乎每个人每天都在做的事情, 却很少有人诉诸文字, 似乎大家都害怕“屎臭”会玷污了“书香”。好在我不是什么“非礼勿视、非礼勿言”的“正人君子”, 也没有精神上的“洁癖”。生老病死, 吃喝拉撒...

不错的一本书啊~~~

虽然刚开始看有点不知所云, 旁边一起看的人郁闷的要死, 但是我还是挺住把它看完了这书嘛, 并不长, 也就是20分钟的事, 茶余饭后的一种消遣, 我不否认内容挺有意义的, 什么大便的科学之类, 但是读的大概是种心情吧, 被童心包裹的情绪, 感觉又变成了小孩子……

上小学的小朋友们都应该去看看这本书。。。

小时候小伙伴们多多少少都遇到过便秘的情况, 当年流行的治疗方法是使用“开塞露”, 不过这种药用多了, 身体就会习惯它, 以后不使用就排不出便便了。长大后也曾因为减肥, 也曾遇到过便秘的问题, 然后整个人都不好了, 面部颜色很不自然...

在书店里看到这本书的时候确实是很容易地被书名和封面的漫画吸引了，出版社似乎也在着力推广，书店还做了堆头，在通道边上，很容易被发现，还拆了一本样书，供读者试阅。

翻了几页，觉得很可爱，想到一会儿要等人，便决定买来打发下时间。不过等到坐下来仔细翻过，挺失望，结...

每年体检一次已经成为文明人的生活标准之一。私心里对“动刀动枪”的西医颇有点小异议。但是鉴于“预防大于治疗”的健康观念，每年还是积极参与此项文明活动，并动员父母能劳动大驾年检一次。虽然检完会在心里对X视线，涂在身体上的显影液残留以及那无辜被抽走的鲜红刺目的血表...

第一次阅读本书的时候，本人姿势：下蹲，表情：抽搐状，状态：用力中。
嗯，在那种情况下阅读本书，禁不住的让我想起一个笑话。话说一个病人拉肚子很多天，非常痛苦，于是找到医生问道：“医生呀医生，我现在吃什么拉什么，这可如何是好？”医生沉思良久答道，“哦，那看...

今天买了本很搞的书！不要骂我BT啦！
只是这是本讲大便的书而已啊！知道怎么开头的吗？
还在读“史”吗？现在大家都读“屎”啦！哈哈哈哈！就这样被忽悠着买了下来！可是很好看啊！通过迈向优质便便的幸福生活！
其实说白了，就是养生啊！因为通过便便的形态你可以更好的...

小日本真是一如既往的以一本正经的态度变态着啊，一本普及肠道健康知识的书可以做的这么又囧又娱乐还普及了科学知识。
最要提的就是作者为了说明unco（大便）的重要性而进行的充满想象力的比喻：
日本人几天unco的总量可以装满市府大楼；几天可以填满东京巨蛋；几天可以铺满整...

这本书图画漂亮，让大便这个话题变得一点也不恶心。
我是看了书评才买这本书的。很快看完，个人感觉没有书评说得那么好。
首先，值得肯定的是，完善了我对大便的基本认识，就是最最最基本的那些。看了才知

道自己想要得更多；其次，还是很喜欢日本人写的书，容易让人读懂的风...

很诙谐的一本扫盲书目。几乎毫不费力的就一口气看完啦！

而且可以时不时拿出来翻阅、对照自己的情形。

书里把便便按颜色、形态、气味分为很多种，并且分析了原因同时对不良现象提出了了解决之道。是一本图文并茂的科普类健康词典。书中还提到说人的肠道是人体的第二个大脑，每天...

[ウンココロ 下载链接1](#)