

机会只爱有准备的大脑



[机会只爱有准备的大脑_下载链接1](#)

著者:[日] 胜间和代

出版者:中信出版社

出版时间:2010-7-1

装帧:平装

isbn:9787564023874

《机会只给有准备的人(精华版)》：

准备程序决定着人生前进的距离。

机会只为人准备的人而生，成功只为有心的人而来。

为什么成功者总显得比别人幸运？因为机遇更偏爱那些准备充分的人。

成功是什么？就是当机会来临时，你已具备了必要条件。

作者简介:

胜间和代 日本“职场新女神”、“理财天后”。

出生于东京，毕业于日本庆应义塾大学商学系，并获早稻田大学MBA学位。

19岁时通过日本注册会计师复试，创下日本史上最年轻纪录。

历经安达信（会计师）、麦肯锡（战略顾问）、摩根大通（交易员、证券分析师）的工作后，独立为经济评论家。

包括《华尔街日报》、《金融时报》、美国《商业周刊》等媒体在内的多家权威媒体争相报道。2005年被《华尔街日报》评为“全球最受关注的50位女性”之一。

2006年以史上最年轻的身份获颁“雅芳女性大奖”。

著述颇丰，代表作为《钱不要存银行》、《时间投资法》、《“白骨精”学习法》、《轻松读懂财报》等，多部著作名列日本畅销书排行榜榜首；2008年上半年，更创下同时有4本书进入日本亚马逊排行榜前十名的纪录。

目录: 第1章 机会是上帝创造的吗

1. 什么是机会
2. 机会稍纵即逝怎么办
3. 机会只给有准备的人
4. 机会是耐心的猎物
5. 谁创造了机会
6. 有实力，终究会有机会
7. 积累是内因，机会是外因
8. 留心你的瞬间灵感

第2章 当机会以细节的方式来临

9. 机会藏在细节中
10. 别让细节夺走机会
11. 一屋不扫，何以扫天下
12. 做事不贪大，做人不计小
13. 无论何时不要自我设限
14. 唯有埋头才有出头的机会
15. 机会来临，果敢行动

第3章 瞄准目标，用准确的眼光抓住机会

16. 高贵的生活是目标创造的
17. 直逼你的目标
18. 计划需要与目标同步
19. 有了目标你就跑
20. 不要让眼睛离开目标
21. 目标明确，但不宜太多
22. 只要敢想，一切皆有可能
23. 眼中只有自己的目标

第4章 习惯是机会的分水岭

24. 把握住每一次机会
25. 为什么不再试一次
26. 善于思考，勤于学习

27. 天道酬勤，机会属于勤奋的人
28. 千万不要随波逐流
29. 拖延是机会的杀手
30. 养成终身学习的好习惯
31. 失去联想也会失去机会
第5章 抓住人脉，就能抓住机会
第6章 追求与众不同，机会就在眼前
第7章 用大智慧把握大机会
第8章 多一份责任，多一次机会
第9章 把握机会，执著追求
第10章 珍惜机会，时不我待
第11章 机会，助你打开成功之门
第12章 最后的赢家都是机会的把握者
· · · · · (收起)

[机会只爱有准备的大脑 下载链接1](#)

标签

个人管理

胜间和代

职场

时间管理

励志

思维

机会只爱有准备的大脑

个人成长

评论

“持續改善”的基本戰略；對他人貢獻的大小等於自己的運氣總和；要有每天都快樂的志向 而非提升的志向。內容還是欠缺了點 乾貨太少。

近期读的几本胜间和代的书里，这本算是写的很好，读来很有体会的，不过貌似卖的不怎么好。

准备好了吗

没什么收获 很失望

胜间和代 的速食书

书的内容比较泛泛，需要扩展阅读，翻译也不是很到位。

从观念到技巧到如何行动，展示给你看，如何将她的经验内化到个人的日常生活中。

有些启发，特别是流程化部分和如何作弊式的增加经验值的部分。

这本一定要读，改变了我对“中信只会出版烂书”的偏见！

从她的书很容易看出她的性格。从弱不禁风到八项全能需要从行动一点一点积累起来。

实用性，主题都没有白骨精学习法和时间投资法清楚。属于用一本书讲了几条大伙儿都

知道的公理一类的书。

她的作品 我强力支持！！！！

作者见识很广，拖延症患者,完美主义者和社交恐惧症患者看过来~

通篇大量举例自己的个人经历或案例，泛泛而谈了一些概念，基本没有深入。除了说明需要使用“潜意识”，用“舍弃”来节省时间外，看完后没啥收获。

胜间和代的书基本一个风格，不过还是很佩服她学习的毅力和能力，一定程度上还是可以起到激励我的作用。

有点罗嗦 实用性也不强

其实把。我觉得作者是个很实诚的人。。作者短平快的风格很利落的说。。

不怎么样

还行 不过 P76页的单词应该是journey吧

日本人写的书, 看着都嫌累, 何况照做. 真是个努力的民族.

[机会只爱有准备的大脑 下载链接1](#)

书评

总体评价：

在我读过胜间和代的书主要有两个类型，一个是比较实用的时间管理和方法论，比如《时间投资法》和《白骨精学习法》，还有《效率提升10倍的google化知性生产技巧》。另一类是比较浅显的财经入门书籍，比如《钱不要存银行》和《轻松读懂财报》。而这本《机会只爱有准...

最近经常听到人们说：“过效率化的生活不感觉累吗？”可是，我认为实现效率化是为了使自己和对方都能以有限的时间和能力取得最好的成果。这对自己和对方来说，都是一种很重要的技能。

效率化能使自己和对方的个人资产变得更有意义。熟练掌握了自己的个人资产和对方的...

第一次看胜间和代的书。看过之后，有些失望。这本书一般般。

先说优点。可以看得出，胜间非常想分享她成功的经验。从目录就可以发现，她写了很多方法技巧。如果真的能照着做，肯定会受益不浅。当然，这需要时间。胜间也是从二十多岁，拼到四十岁，才有这样的成...

读这本书的收获有以下几点：

- 1、必须主动去决定一些事情，否则，别人会替你决定掉。你必须有自己的标准、原则，目标；这些，都是为了不让别人的意志控制你，这样，才能过自己想过的生活；
- 2、确定目标要遵循SMART原则，specific, measurable, achivable, result-oriented, time...

和之前的书有很多重复的地方。提出了精神体格、体能的说法。

而且通过作者弱不禁风的前20年经历，给读者以阅读实践的信心。

不知道经常在亚马逊等网站关注评论的胜间和代，何时能看到中国读者的阅读感受呢？

买书之前，我会上豆瓣看简单地看一下书评。

大家对胜间和代的这本书评价不多，但是有说到本书写到胜间的成长史，这是我迫切知道了，于是京东购入。

胜间的书我看过四本，《白骨精学习法》《时间投资法》《效率10倍的google代生产性技巧》及快速翻看《钱不要存银行》，看了...

偏见很可怕！怎么说呢，它往往会让你错过美好的事物，或者，让你对某一事物的理解只停留在最初的层面上，而且你永远不知道其实你并不是真正的了解。举两个自己的例子吧：当年因为一首《双节棍》，我全面排斥周杰伦的歌，结果在那几年错过了他很多很好的歌曲，当然，后来因为...

我总觉得这本书她想说什么,但是又没有说到点上,说的不清不白的,是以,豆瓣的评分还是有点可信力,但是这本书竟然还有7.4分,名不副实阿.
其实我觉得类似的书很多,她是有点规划又有点梦想的综合体,但这样我建议不如去看李欣频,再去看看时间管理就行了.

整个书的背景都是作者在日本的一切，导致很多提到的内容没法理解，表述也感觉不适合我读，很杂很乱很看不下去，虽然说是日本的畅销书，但是我感觉不到畅销理由，我一边看一边想扔，是不是自己太浮躁了，而且因为没进入职场，很多内容也无法体会，总之，最后决定先不看了，体会...

看完本书，第一时间想看更多的书，去认识更多的有质量的人。其励志效果可见非同凡响。机会只爱有准备的大脑，与新引力法则有异曲同工之妙。当你非常想做一件事时，从脑细胞到脚趾头，都围绕这件事转。许多资源就会随之而来，前提是，你有吸引资源的资本。精神体...

为了实现目标，为了做重要的事情，必须学会舍弃。必须主动去决定一些事情，否则，别人会替你决定掉。有很多她推荐的都想看，我就是喜欢胜间！最想先看的是10倍影像阅读法。如果学会了，也可以向她一样，超快速的阅读。《艾拉与穴熊族》《鲁...

为了实现目标，为了做重要的事情，必须学会舍弃。必须主动去决定一些事情，否则，别人会替你决定掉。有很多她推荐的都想看，我就是喜欢胜间！最想先看的是10倍影像阅读法。如果学会了，也可以向她一样，超快速的阅读。《艾拉与穴熊族》《鲁滨逊漂流记》《多元智能理...

作者本人的简历实在太漂亮，而且工作和生活还平衡的如此完美，所以很多东西虽然很套路，但还是值得学习的，简单说一下：*想要成为这类人，需具备5大特点：
有行动力 性格好，获得众人支持 有精通能力 对新事物有强烈的好奇心
习惯于客观看待一切 作者说了很多她的经历，以及...

胜间和代的书呢，读到第三本了。
这本旨在提升“精神体能”。偏重于心理上和励志。只看“精神体能”这四个人，就比较吸引人，因为我们每个人总是会有情绪低潮嘛。至于经验分享，与《时间投资法》和《白骨精学习法》上有些东西是重复的。读下来，依旧做了些笔记。说实话，对...

早些时候，看的都是一些灵修、佛学、哲学方面的书，量变到质变。心历也发生了很大的变化。
书中的观点大部分都是赞同的。尤其是技巧性的。比如自我暗示(大脑120%活用法)，锁定（抓住1%的本质）等。之前有些模糊的概念，看完该书后能够更好的提炼。所...

读这本书的收获有以下几点：
1、必须主动去决定一些事情，否则，别人会替你决定掉。你必须有自己的标准、原则，目标；这些，都是为了防止别人的意志控制你，这样，才能过自己想过的生活；
2、确定目标要遵循SMART原则，specific, measurable, achivable, result-oriented, time...

四个技巧，一个心态 一、一个心态：创造自己的好运气
“贤者学习历史，愚者学习经验” 二、技巧一：活用120%大脑——潜意识的应用
戒除贪嗔痴 三、技巧二：锁定——速决 “舍弃”
四、技巧三：增值——惜物，善用资源 五、技巧四：调和 任性 自信行动 吸引...

由于早些时候看过几本作者的书，如《效率提升10倍的google化知性生产技巧》，所以在内容上难免有些重复，如MECE，金字塔，SMART原则等，不过作为个人管理和个人成长的一本书，还是有值得借鉴的方法。
书中提出了一个“精神体能强健者”的概念，具备5大特点： 1.有行动力 2....

[机会只爱有准备的大脑 下载链接1](#)