

孕产营养同步饮食全书



[孕产营养同步饮食全书_下载链接1](#)

著者:康佳

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787506457811

《孕产营养同步饮食全书》主要讲述了：民以食为天！厨房里的锅碗瓢盆、油盐酱醋到底该怎么样打理，才是我们优质人生的美味开始？“彩读大生活”首推“美食好管家”系列，期待能助您吃得健康、吃得科学、吃得美味。

健康是幸福的基石，“彩读大生活”中的“家有国医”系列，从日常保健到常见痛病的自诊自疗，从饮食起居到运动护理，从祖国的传统中医养生秘诀到科学严谨的西医疗法

。力求将中、西医专家请到您到，为您有准备一位常年的国医健康养生顾问。

作者介绍:

目录:

[孕产营养同步饮食全书 下载链接1](#)

标签

评论

[孕产营养同步饮食全书 下载链接1](#)

书评

[孕产营养同步饮食全书 下载链接1](#)