

美容护肤减肥自助全书



[美容护肤减肥自助全书_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787506458436

《美容护肤减肥自助全书》全面收罗14种常见的肌肤护理方法，提供最贴心、最安全的护理方案，详细介绍最基础的护肤理念，令美丽加倍的时尚保养秘诀，简单易操作的天然保养品DIY。收罗各种最具瘦身功效的运动法，针对不同锻炼部位分出的6大类别，最具代表性的运动法举例，特别编写的不同瘦身功效。

作者介绍:

目录:

[美容护肤减肥自助全书 下载链接1](#)

标签

减肥

评论

[美容护肤减肥自助全书 下载链接1](#)

书评

[美容护肤减肥自助全书 下载链接1](#)