

優格美人書



[優格美人書_下载链接1](#)

著者:今井龍彌

出版者:世茂出版有限公司

出版时间:2006

装帧:平裝

isbn:9789577767608

食用優格能增加腸內好菌，達到促進健康的效果，優格已經成為不可或缺的健康食品。

然而，若想得到優格所帶來的保健效果，光是吃進肚子裡面是不夠的，利用優格加強菌的功效塗抹在身體上，不僅能夠促進健康或美容的效果，還能夠達到醫療方面的療效。希望讀者能以便宜、安全、安心的優格為材料，再利用單純、簡單、快樂的方法，只要花點心思不斷的努力，不用花大錢也能夠擁有美麗的肌膚和健康的身體。

作者介绍:

今井龍彌

1940年生，畢業於日本京都大醫學部，後進入大阪大學齒學部進修。並取得牙醫師執照，目前在名古屋開設醫院，並以研究能自行在家進行廉價、安心、安全的治療法為終生職志。著作計有《三天治好異位性皮膚炎的美肌水》、《讓你晶瑩剔透的美肌水》。

目录:

[優格美人書_下载链接1](#)

标签

评论

[優格美人書_下载链接1](#)

书评

[優格美人書_下载链接1](#)