

健康果菜汁 & 蔬菜湯



[健康果菜汁 & 蔬菜湯 下载链接1](#)

著者:YUU AGENCY

出版者:暢文出版社

出版时间:2002

装帧:平裝

isbn:9789578299238

- ★日本是世界最長壽的國家
- ★日本人也是最注重飲食養生的民族
- ★本書公開此民族健康長壽的飲食秘訣---新鮮、美味、營養、沒有多餘的脂肪...

作者介绍:

目录:

[健康果菜汁 & 蔬菜湯 下载链接1](#)

标签

评论

[健康果菜汁 & 蔬菜湯_下载链接1](#)

书评

[健康果菜汁 & 蔬菜湯_下载链接1](#)