

慢食府城



[慢食府城 下载链接1](#)

著者:王浩一

出版者:心靈工坊文化事業股份有限公司

出版时间:2007

装帧:平裝

isbn:9789866782039

10 個節令的典故與應景食品

114 家超美味的實力店家

50 種小吃的精彩有趣故事

手繪台南舊城古蹟與小吃地圖

台灣小吃冠天下，台南小吃冠全台。本書絕對是帶你慢食府城，深入品味古都文化的絕佳導引！！

你可知道，祭祀七夕的供品白糖粿，為何要在中間捺一個凹洞？--因為，這是貼心而充滿人情味的設計，要用來盛接織女的眼淚。

你可知道，為何尾牙時要吃俗稱「虎咬豬」的「刈包」

? --因為，它的樣子很像老虎張開大嘴，咬住一塊酥香軟嫩的豬肉片，在尾牙時吃「虎咬豬」，象徵將一整年不好的全部把它吃掉，煙消雲散，迎接來年事事順利。

「刈包」的形狀又似錢包，象徵發財的意思。包著滿滿的餡料，像一個飽滿的錢包，象徵來年發大財，財富滿足，錢包滿滿用不完。

你可知道，冬至全家大小一起搓完湯圓，為何說不要洗手？--

因為，民間習俗把紅色湯圓叫做「金的」，白色湯圓叫做「銀的」，全家大大小小搓完圓仔之後，不要洗手，即使睡覺，都要帶著白花花的雙手上床，這樣就可以「金銀在握」了。

你可知道，「廈門肉粽」和「泉州肉粽」有何不同？

你可知道，林則徐在廣州禁煙的時候，外國領事們如何以冰淇淋來讓他出糗？而林則徐又如何與廚師商議，利用「太極芋泥」這道福州名菜，來報復外國領事們的捉弄，為國爭光？.....

王浩一是愛吃愛玩的台南府城文史工作者，他以四年半的時間，精心企劃，深入訪談，從小吃典故到飲食考古，為你打開窺察台灣文化的有趣窗口。當然啦，書中還介紹一百多家生意興隆，口味獨到，讓你聞香下馬的小吃店家，絕對值得你按圖尋訪，吃遍府城，成為台南小吃專家！

小吃是非常具體的生活方式，可以一路從先民的故鄉再溯源到幾千年的歷史大河。老祖宗們展現豐富多采的「吃」的享受與創意，每一種小吃都有它精彩的故事和迷人的豐腴美味。台南，風華小吃首都，有絕對光輝燦爛的飲食版圖和許多百年老店滿足你味蕾的探索。

作者介绍:

王浩一

學的是數學，喜歡的是建築，曾經從事國際貿易，現在是工業設計人。

出生於南投，在臺南念大學，從此愛上古都府城，畢業後在台北工作。十三年後，工作重心開始往臺南移動，假日期間，背著相機穿梭於大街小巷，紀錄各種人文歷史和生活典故，成為愛吃愛玩的臺南城市作家、文史工作者，也是誠品書店嘉南區的專欄作家。為了採訪美食小吃，增胖四公斤仍癡迷不悔（已經開始減重）。

現任某公司的產品經理、臺南市珍貴樹木保護委員會之委員、臺南觀光旅遊導覽訓練講師。常戲稱自己是文藝老青年、中年過動兒，也是陪女兒看「神鬼奇航3」的慈祥老爸。著有《臺南舊城魅力之旅》三冊（臺南市政府文化局出版）、《臺南市文化觀光旅遊導覽手冊》（臺南市政府出版），繪有《臺南舊城地圖》，戲作《臺南印象》創意撲克牌系列：古蹟篇、鹹食篇、甜品篇。《慢食府城：臺南小吃的古早味全紀錄》（心靈工坊，2007）是他費時四年半企劃採訪紀錄完成的精心之作。

目录:

[慢食府城 下载链接1](#)

标签

美食

台湾

台南

飲食

飲食文化

旅行

饮食

重讀

评论

这个书吧，就和白先勇推他的青春版牡丹亭一个德行。。。还不如焦桐呢

台湾的古早味里有很多是闽南的古早味……也了解小时候吃到的那些家乡美味究竟有什么的故事。

本书还配了张小吃地图，很不错，中国三大岛都要环的

一本不錯的府城飲食文化指南，但有些店家還是在地人才知道的。比如富盛號碗粿是年輕人和外地食客居多，聽說對面的碗粿較吸引老台南食客。

[慢食府城 下载链接1](#)

书评

虽然只介绍台南，但每个小吃都介绍的非常仔细，从最早的典故、到一步一步的图解做法，应有尽有，如果可以完全吸收这本书的内容，绝对可以成为美食家！！

在台南住民宿的时候，老板的书架上准备了这本书，翻了一个晚上，记录下了想吃的店家，逐家找过去都很美味，值得推荐。如果没有这本书做指引，台南的日子就太可惜了。
作者介绍每个店家的历史，每种食物的来历，店名、营业时间、详细地址等等，很实用。

[慢食府城 下载链接1](#)