

阿寶靚湯2



[阿寶靚湯2 下载链接1](#)

著者:曾寶儀

出版者:平裝本出版有限公司

出版时间:2002

装帧:平裝

isbn:9789578034013

一道好湯，就是能帶給人不可思議的幸福感覺！

在第一集中，阿寶和寶媽介紹了去火氣的春夏好味湯，這一回寶媽更要挖出壓箱寶，告訴你秋冬進補的滋養湯品，以及各種具有神奇功效的天然美味食材，40道美顏塑身的煲湯秘方，絕對讓你輕鬆上手，煲出一鍋鍋令家人溫暖健康、讓自己水水動人的絕讚好湯！

作者介绍:

曾寶儀，綽號阿寶，2月21日生，雙魚座。

台大社會系畢業後曾任電影『自梳』副導演、CTN非常娛樂記者等職，後因擔任助理主持表現亮眼，被小燕姐簽作旗下藝人，橫跨主持、歌唱、演戲三界，以自信、甜美笑容征服人心的她，堪稱演藝界的陽光才女。

寶媽，以《阿寶靚湯》中親切的形象和豐富的料理知識而大受歡迎，人氣直線上升，現在並和阿寶共同主持『寶妹寶媽幸福湯』節目。

目录:

[阿寶靚湯2_下载链接1](#)

标签

美食

烹饪

港台

中文

Abow

评论

[阿寶靚湯2_下载链接1](#)

书评

[阿寶靚湯2_下载链接1](#)